

ANO XV | MARÇO 2025 | Nº 57

14 ANOS



# melhor

## viagem 60+

www.mviagem.com.br  
@revistamelhorviagem

# JONAS BLOCH

Sempre na ativa, com 86 anos interpreta mais um personagem no cinema

## TAUBATÉ

Turismo regional paulista em evidência

## AMSTERDÃ

O simbolismo dos moinhos e a beleza das tulipas

## HOT BEACH OLÍMPIA

Diversão para todas as idades

EXPO FÓRUM DE  
TURISMO 60+



26  
MAIO  
2025

HOLIDAY INN ANHEMBI  
SÃO PAULO

**TURISMO 60+:**  
**SUA MARCA PARA**  
**O SEGMENTO QUE**  
**MAIS CRESCE NO**  
**MUNDO**

O maior evento B2B do Brasil dedicado  
ao público sênior está chegando.

**FEIRA DE NEGÓCIOS PAINÉIS**  
**PALESTRAS WORKSHOPS**



@forumdeturismo60

forumdeturismo60.com.br



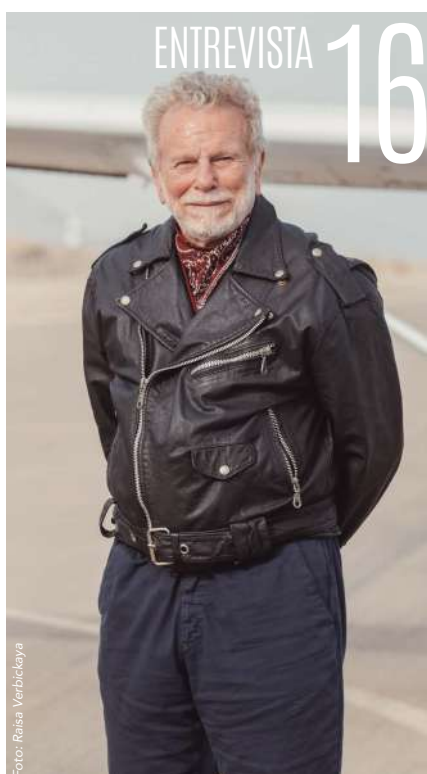
AMSTERDÃ

36



Taubaté

24



ENTREVISTA

16

Foto: Raissa Verbitskaya



HOTELARIA

48

- 8 NOTÍCIAS
- 12 CRUZEIROS
- 13 AVIAÇÃO
- 22 PASSEIOS
- 44 PARQUES
- 50 GASTRONOMIA
- 54 SPA
- 59 LITERATURA
- 60 ARTE E CULTURA
- 62 SAÚDE & BEM-ESTAR
- 65 TRADE
- 78 PET

# Qual o seu plano para **Bem Envelhecer?**



ANS nº: 33561-4

[www.medsenior.com.br](http://www.medsenior.com.br)

**MedSênior** 



**ANA CAROLINA KUWABARA**  
Publisher

## MALAS PRONTAS

**A** pesar do calor persistente o Verão em breve será substituído por uma nova estação. Para o viajante 60+ isto tem um significado muito importante. O término do movimento intenso dos milhares de turistas.

É quando acende o sinal verde para o público maduro cair na estrada. Além de dar início da temporada de promoções, a lotação de turista diminui significativamente.

O segmento da maturidade ignora solenemente viagens no período da alta temporada de Verão (dezembro a março) e de Inverno (junho a agosto) quando todos os espaços ficam extremamente cheios e aguardam pacientemente a entressafra proporcionada pela baixa temporada.

Há uma reclamação generalizada com relação as tarifas aéreas. Realmente os preços assustam, mas os voos e os aeroportos continuam lotados. Esse aumento dos preços fez surgir uma contrapartida estimulando uma antiga forma de viajar: o transporte terrestre. Empresas de ônibus sofisticaram seus equipamentos e hoje é possível viajar por horas à bordo de um transporte rodoviário com todo o conforto e segurança gastando menos.

Para quem quer fazer a viagem dos sonhos para a Europa gastando menos, aproveite o retorno dos navios de passageiros ao Velho Continente que vão se preparar para a temporada de Verão europeia. Até poucos anos atrás estas embarcações davam prejuízo na volta da América do Sul para a Europa uma vez que retornavam praticamente vazias.

Mas isto mudou. Hoje, com preços bastante acessíveis e distante dos cobrados durante a temporada sul-americana, é possível aproveitar ao máximo a travessia do Atlântico. Esta vantagem náutica é bastante aproveitada pelo público 60+ que, ao desembarcar em portos de Portugal, Espanha ou Itália, ficam por uma semana ou mais em terra e retornam ao Brasil por via aérea economizando bastante no custo final.

O importante é estar em movimento e saber aproveitar todas as oportunidades.

Nesta edição você conhecerá os pontos turísticos de Taubaté, no Vale do Paraíba, interior de São Paulo. A cidade desponta como um destino turístico oferecendo muita história, gastronomia e distração. Também, fará uma viagem pelo reino das tulipas em Amsterdã, a capital mais florida da Europa. E uma entrevista exclusiva desvenda os trabalhos do ator Jonas Block que continua na ativa aos 86 anos.

Tudo para você, leitor 60+.

# melhor viagem 60+

Publicação de responsabilidade da  
Kuwabara Comunicação LTDA.

Rua Mário de Andrade, 48 - Cj. 1616,  
Barra Funda CEP: 01154-060 - São Paulo/SP  
Tel.: (11) 3666 5854  
www.mviagem.com.br  
@revistamelhorviagem

**Periodicidade:** Bimestral

**Editora-chefe:**

Ana Carolina Melo  
anamelo@mviagem.com.br

**Chefe de redação:**

Patrícia de Campos  
patricia@mviagem.com.br

**Redação:**

Ana Melo, Patrícia de Campos,  
Irineu Ramos

**Projeto Gráfico:**

Diego Siliprandi

**Colaboradores:**

Ana Paula Garrido, Arthur Peralta, Luiz Del  
Vigna, Natália D'Ornellas e  
Zoraida Lobato

**PUBLICIDADE:**

Guilherme Fussi  
guilherme@mviagem.com.br

Rosi Gonçalves

rosi@forum60.com.br

**REPRESENTAÇÃO COMERCIAL:**

Bahia - Gorgônio Loureiro  
Tel.: (71) 99972 5158

**FÓRUM 60+:**

contato@forum60.com.br



**SUGESTÕES E ASSINATURAS**

Tel: (11) 3666 5854 / 99798 5761

# Vai pra Argentina?

Temos mais de 100 voos semanais para você escolher!



Há 20 anos aproximando o Brasil e a Argentina.  
Aproveite nossos voos diretos saindo de  
**13\* cidades brasileiras para 4 destinos na Argentina:**  
Buenos Aires, Mendoza, Córdoba e Rosário.

\*Belo Horizonte, Brasília, Florianópolis, Fortaleza, João Pessoa, Maceió, Natal, Porto Alegre, Porto Seguro, Recife, Rio de Janeiro, Salvador e São Paulo

**GOL**



## NOVA ATRAÇÃO NO PARQUE BONDINHOS CANELA

Os visitantes do Parque Bondinhos Canela agora podem conferir a mais nova atração do local embarcando em uma aventura aérea que proporciona a sensação de deslizar no ar. O Aerozuum, montanha-russa de trilho superior com cadeira suspensa chega com uma proposta de adrenalina e conexão com a natureza em um percurso repleto de curvas e emoções.

Com 457 metros de trajeto, altura de 30 metros e orientação média de 30° nas curvas, a atração foi projetada para que o visitante tenha uma experiência radical e imersiva, com uma vista privilegiada da Cascata do Caracol e da vegetação exuberante do parque. O Aerozuum tem capacidade para até 500 pessoas por hora, e pode ser aproveitado de forma individual ou em dupla. A velocidade pode ser controlada pelo visitantes, variando entre 20 e 30 quilômetros por hora.

A experiência é acessível para diferentes faixas etárias: crianças a partir de 8 anos podem participar sozinhas, desde que tenham 1,30 metro de altura. Já os pequenos de 4 a 7 anos, com no mínimo 1,05 metro podem embarcar acompanhados

de um adulto. Com essa novidade, o Parque amplia seu mix de atrações e convida o visitante a permanecer mais tempo explorando toda a sua estrutura.

As obras levaram cerca de um ano e o investimento foi de R\$ 40 milhões. "O projeto passou por inúmeros desafios e o resultado nos deixa muito felizes. O turista que nos visita merece essa grande novidade para deixar seu passeio inesquecível", explica uma das sócias do empreendimento, Patricia Tedesco.

Além do Aerozuum, o empreendimento oferece os tradicionais e já conhecidos bondinhos aéreos, o emocionante Eagle, que simula o voo de uma águia, e a Estação Animal, com trilhas e esculturas interativas. Tudo isso com o cenário deslumbrante da cascata do Caracol como pano de fundo.

### Valores do ingresso:

R\$ 70,00 individual

R\$ 100,00 a dupla

Horário de funcionamento: das 9h às 17h, diariamente (exceto em dias de chuva)



# Club Med Brasil

*Premium All Inclusive para quem continua  
colecionando novas experiências*

O Club Med Brasil é o destino ideal para grupos que buscam hospedagens completas e memoráveis. Com o conceito Premium All Inclusive, nossos resorts — Lake Paradise (SP), Trancoso (BA) e Rio das Pedras (RJ) — oferecem uma programação diversificada, perfeita para proporcionar experiências únicas para quem já viveu tantas.

Aqui, você desfruta a gastronomia brasileira e internacional, drinks e snacks o dia todo, além de atividades esportivas e noites de entretenimento. Tudo isso em um ambiente que combina conforto, praticidade e diversão.

**Saiba mais sobre os pacotes de viagem**

Central de Grupos Lazer

Tel.: (11) 2126-9600

E-mail: [grupos.br@clubmed.com](mailto:grupos.br@clubmed.com)

 **Club Med**  
Meetings  
& Events

# ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E COM GARANTIA DE DIREITOS

**P**rojeção do IBGE aponta que Brasil terá 75,3 milhões de pessoas idosas até 2070; Programas “Envelhecer nos Territórios” e “Viva Mais Cidadania” foram criados para assegurar proteção e direitos dessa população

Se envelhecer faz parte do processo natural da vida, envelhecer de maneira saudável é fundamental. Principalmente se levarmos em conta que a esperança de vida ao nascer também está em alta: deve passar dos atuais 76,4 anos, em 2023, para 83,9 anos em 2070. Daí a importância de se estabelecer políticas públicas voltadas ao envelhecimento de qualidade.

Para atender as demandas das pessoas idosas, o Ministério desenvolve dois programas voltados para a população 60+: “Envelhecer nos Territórios” e “Viva Mais Cidadania”. “Os programas surgem justamente para melhorar as condições de envelhecer nos territórios, ou seja, nos bairros e municípios onde as pessoas residem e, também, garantir demandas específicas dos mais diversos grupos de pessoas idosas como povos indígenas, quilombolas, povos tradicionais, entre outros”, explica Alexandre da Silva.

Voltado à formação de agentes de direitos humanos responsáveis por avaliar o nível de garantia de direitos das pessoas idosas e identificar violações de direitos humanos dessa população, o “Envelhecer nos Territórios” formou, em um ano, 330 agentes em 15 municípios do país, beneficiando cerca de 80



mil idosos. Até o final do ano, a expectativa é chegar a mais 35 municípios, totalizando 50 cidades contempladas nas cinco regiões do país.

## Garantia de direitos

Após passarem por formação, os agentes aplicam os formulários de conhecimento da pessoa idosa e de identificação das violações de direitos humanos da pessoa idosa. O procedimento inclui ainda a comunicação dos encaminhamentos aos cidadãos visitados e a apresentação das informações coletadas aos Conselhos Municipais de Direitos da Pessoa Idosa e a demais órgãos de garantias de direitos.

Cada agente realiza, pelos menos, três visitas ao longo da atuação em cada território. A formação é liderada pelo MDHC em parceria com os Institutos Federais de Ensino Superior (IFES). A carga horária do curso inclui formação teórica e prática territorial, num total de 880 horas, e contempla conteúdos sobre o envelhecimento brasileiro e múltiplas

velhices. A fim de atender às necessidades da população local, a formação dos agentes é adaptada de acordo com a realidade de cada território.

## Combate à discriminação

Voltado ao fortalecimento de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade e de discriminação, o “Viva Mais Cidadania” tem o intuito de combater todos os tipos de violência contra esse público e facilitar o acesso à saúde, à previdência social, à assistência social e a outros direitos que possam contribuir para o envelhecimento ativo e saudável.

## Projeção do IBGE

De acordo com o IBGE, as Projeções da População utilizaram pela primeira vez dados do Censo Demográfico 2022. Foram calculadas as tendências da estrutura demográfica do país, incluindo fecundidade, esperança de vida e envelhecimento populacional, para o período de 2000 a 2070, assim como dados por idade e sexo, para Brasil e Unidades da Federação.

BAHIA

## PORTO TURÍSTICO DE CRUZEIROS DEVE IMPACTAR EM 5% OS NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS EM BALNEÁRIO CAMBORIÚ

A cidade brasileira com o metro quadrado mais coberto do País deve seguir em ritmo de crescimento com a confirmação do porto turístico alfandegado para embarque e desembarque de passageiros de cruzeiros. Especialista em mercado imobiliário de alto padrão afirma que a chegada de cruzeiristas a Balneário Camboriú/SC estimula o interesse por investimentos imobiliários e um centro de atendimento com controle aduaneiro reforçará a vinda de turistas, especialmente do exterior, além de impactar em pelo menos 5% os negócios.



## NOVA PROGRAMAÇÃO DO TERCEIRO NAVIO DA CLASSE ICON



A Royal Caribbean mais uma vez estabelece um novo padrão para as férias e revelou o nome e a programação de estreia do terceiro navio da Classe Icon – Legend of the Seas, que irá trazer uma combinação de experiências, com viagens o ano todo a partir de Fort Lauderdale, Flórida, começando em novembro de 2026. Serão cruzeiros de seis noites pelo Caribe Ocidental e oito noites pelo Caribe do Sul, incluindo visitas ao destino exclusivo da marca Perfect Day at CocoCay nas Bahamas.

## REGENT REVELA NOVA COLEÇÃO DE TEMÁTICOS

A Regent Seven Seas Cruises®, a principal companhia de cruzeiros de ultra luxo do mundo, revelou uma seleção extraordinária de Spotlight Voyages para 2025 e 2026. A próxima a zarpar será a Seven Seas Explorer, dia 31 de março e irá navegar por 14 noites.

Os hóspedes se juntarão a personalidades de empresas como Robert Biale Vineyards, Ridge Vineyards e Cast Wines para uma extraordinária experiência Spotlight on Wine, explorando o mundo do Zinfandel. Esta viagem de 14 noites com ida e volta partindo de Tóquio, oferece aos viajantes a oportunidade de descobrir os contrastes impressionantes de culturas antigas e metrópoles modernas. Desde a visita a templos e pagodes centenários até à experiência da energia vibrante de Xangai e Tóquio,



cada destino promete uma visão cultural única. Ao longo do caminho, os hóspedes irão degustar os sabores arrojados dos vinhos Zinfandel, mergulhando na beleza natural e nas maravilhas históricas da região.

## W AIRPORT ROOMS FORTALEZA

O W Airport Rooms Fortaleza conta com 12 quartos, todos disponíveis para a utilização por hora. Dez deles estão equipados com beliches, mesa de trabalho, puff, cabides e suporte para mala. Os outros dois, além desses mesmos itens, têm camas de casal, armário e televisão. Ambos acomodam uma ou duas pessoas.

Caso precisem utilizar os chuveiros, os clientes terão acesso a W Arrival Lounge - que conta com dois banheiros completos com ducha. Outra inovação é o serviço de café da manhã. Os hóspedes que optarem pelo desjejum terão acesso exclusivo ao W Arrival Lounge ou na sala VIP, que fica na área de embarque.



## FLYBONDI CONECTA CÓRDOBA A MACEIÓ NO VERÃO DE 2025

Desde janeiro a Flybondi, primeira companhia aérea low cost a ligar Brasil e Argentina, lançou voos que conectam as cidades de Córdoba, no interior argentino, a Maceió, em voos charter.

Esses voos, que operam aos domingos e estarão disponíveis até final de março, oferecem uma nova opção de conexão direta para os turistas do país vizinho que buscam curtir as praias do Nordeste brasileiro.

Os voos charter diretos para Maceió têm capacidade para 183 passageiros e estarão disponíveis



apenas para agências de viagens, através das operadoras OLA e BeTheWorld. Essa modalidade oferece uma experiência personalizada, com opções de catering, além de serviços como embarque prioritário e balcões exclusivos.

## TURKISH AIRLINES RETOMA VOOS PARA DAMASCO

A Turkish Airlines, companhia aérea que voa para mais países do que qualquer outra, retomou seus voos para a cidade de Damasco, na Síria. As operações, iniciadas originalmente em fevereiro de 1984, estavam suspensas desde abril de 2012.

Os passageiros poderão viajar de Istambul a Damasco, em passagens de ida e volta, a partir de US\$ 299, incluindo todas as taxas e encargos. Os preços são baseados nas tarifas disponíveis no site oficial da companhia aérea e podem variar nas agências e nos escritórios de vendas



# TURISMO RODOVIÁRIO COMO FERRAMENTA DE SUSTENTABILIDADE

Usar combustíveis renováveis, girar economias locais, encontrar unidades de conservação: Como aproveitar suas viagens com mais consciência social e ambiental

O Brasil possui uma das maiores malhas viárias do mundo, com mais de 1,7 milhão de quilômetros de rodovias, conectando capitais, cidades históricas, parques nacionais e destinos turísticos de grande valor natural e cultural. Essa ampla rede de estradas se conecta com outros milhões de quilômetros de estradas vicinais, caminhos rurais e trilhas fora-de-estrada permitindo que o viajante que se mova sobre rodas alcance as diferentes regiões do País com facilidade, desenvolvendo novas rotas turísticas e fortalecendo o turismo interno.

A descentralização do turismo, reduz a superlotação dos destinos mais tradicionais e promove um crescimento mais equilibrado do setor. Uma grande vantagem do turismo rodoviário no Brasil é a possibilidade de utilizar o etanol como combustível. Produzido a partir da cana-de-açúcar, o etanol é uma alternativa renovável e menos poluente em comparação à gasolina e ao diesel. Além de reduzir significativamente as emissões de CO<sub>2</sub>, seu ciclo de produção captura carbono da atmosfera, tornando-o uma opção ambientalmente mais equilibrada. O Brasil, um dos maiores produtores mundiais de etanol, não apenas contribui para a sustentabilidade, mas também fortalece a economia nacional, gerando empregos no setor agrícola e reduzindo a dependência de combustíveis fósseis.

Diante desse cenário, o turismo rodoviário surge como uma alternativa mais sustentável e economicamente vantajosa, especialmente no Brasil, um País de dimensões continentais e riquezas naturais espalhadas por todo o território.

Viajar sobre rodas favorece a exploração de riquezas culturais, históricas e naturais ao longo da viagem. Pequenas cidades e comunidades no



► LUIZ DEL VIGNA

Diretor Executivo da  
Abeta (Associação Brasileira  
das Empresas de Turismo de  
Aventura)

[www.abeta.com.br](http://www.abeta.com.br)  
[www.riodorastro.com.br](http://www.riodorastro.com.br)  
[www.ninhodocorvo.net](http://www.ninhodocorvo.net)  
[www.redetrilhas.org.br](http://www.redetrilhas.org.br)

interior encontram no turismo uma ferramenta de desenvolvimento econômico e social, gerando empregos, incentivando a produção artesanal, gastronômica e cultural, além de promover a valorização da identidade cultural e a preservação de seus recursos naturais.

O turismo rodoviário facilita a visitação a parques nacionais, estaduais e municipais, verdadeiros tesouros naturais que promovem a conservação ambiental e o desenvolvimento sustentável. Pertinho de você existem possibilidades de viver experiências incríveis. Descubra sua região. O Brasil possui 75 parques nacionais, que preservam biomas como a Amazônia, o cerrado, a caatinga, a mata atlântica e o pantanal. Esses parques oferecem experiências enriquecedoras, como trilhas, cachoeiras, observação de fauna e flora, astroturismo, educação, além de oportunidades para outras atividades de ecoturismo e turismo de aventura.

Com todas essas características, o Brasil tem um enorme potencial para consolidar o turismo de Natureza como um dos pilares de seu desenvolvimento sustentável. Através desta ampla malha viária, não só podemos conhecer mais e melhor o Brasil como fortalecemos a economia e o desenvolvimento regional. Viajar com consciência ambiental e social é a melhor forma de conhecer e valorizar o nosso país. Seja de carro, ônibus, motorhome, van, moto ou bicicleta, caia na estrada e redescubra o Brasil.

# 47<sup>a</sup> ABAV TRAVEL SP



## A principal feira de **Turismo** do estado de São Paulo está **imperdível!**

Confira abaixo um dos painéis da nossa programação:

### Elas Movem o Turismo: Liderança Feminina no Setor



Ana Carolina  
Medeiros



Alexandra  
Caprioli



Barbara Braga



Luciane Leite



Sabrina Bull  
Mediadora



Nos dias **09** e **10**  
de abril de 2025



Royal Palm Hall,  
em Campinas-SP

**Inscreva-se:**

[www.abavtravelsp.com.br/inscreva-se/](http://www.abavtravelsp.com.br/inscreva-se/)



Em caso de dúvidas, entre em contato com  
Cláudia Traballi: [claudia.sp@abav.com.br](mailto:claudia.sp@abav.com.br)

Vem pra Abav-SP | Aviesp! ❤️

# Jonas Bloch

## CELEBRANDO A VIDA

► POR JANAINA PEREIRA

Aos 86 anos, consagrado ator brilha no cinema e nas artes plásticas, enaltece a energia e a experiência da terceira idade e comemora o lançamento de *Viva a Vida*, seu novo filme

Um dos grandes nomes da teledramaturgia brasileira, o ator Jonas Bloch é lembrado por personagens marcantes na TV como o vilão Russo, de *Corpo Santo* (1987), da TV Manchete, e o boa praça Alemão, de *Mulheres de Areia* (1993), da TV Globo. Sua última novela foi a nova versão de *Elas por Elas*, exibida ano passado.

Nascido em Belo Horizonte/MG, pai de Deni e Débora Bloch, Jonas – que também é artista plástico – acaba de completar 86 anos e está a todo vapor. Com mais de 40 filmes na carreira, inclusive internacionais, como *Sabor da Paixão*, onde contracenou com a espanhola Penelope Cruz, ele está em cartaz nos cinemas de todo o Brasil com *Viva a Vida*, de Cris D'Amato (*S.O.S. Mulheres ao Mar*), onde interpreta Benjamin, o Ben.

O longa, gravado no Rio de Janeiro e em Israel, conta a história de Jéssica (Thati Lopes), uma jovem desiludida com relacionamentos, e Gabriel (Rodrigo Simas), que parece incapaz de ficar sozinho. O destino os une por causa de dois medalhões idênticos,

e eles embarcam em uma aventura em busca do terceiro medalhão, que estaria com Hava (Regina Braga).

Hava, há anos casada com Ben (Jonas Bloch), anseia reviver a aventura dos primeiros dias de seu relacionamento. Enquanto desvendam segredos familiares e se envolvem em confusões, todos descobrem que o amor pode ser encontrado quando menos se espera.

No melhor estilo road movie, *Viva a Vida* percorre belas paisagens de Israel, com sequências no deserto e no Mar Morto e locações históricas como o Muro das Lamentações, o Parque de Timna, Mercado Mahane Yehuda e Ein Gedi. Outro ponto alto do filme é mostrar que a terceira idade tem muita força e disposição para novas aventuras.

A trama e as locações envolveram não só o lado profissional do ator Jonas Bloch, mas também mexeram com seus sentimentos, como ele relata nesta entrevista exclusiva. Confira.

### **MELHO VIAGEM - Como foi o convite para fazer o filme *Viva a Vida*?**

**JONAS BLOCH** - Eu estava fazendo uma outra filmagem, e uma assistente de direção me disse que eu tinha o perfil para o personagem Ben, de *Viva a Vida*. Ela propôs para a diretora Cris D'Amato e eu fui aceito. Para mim foi muito emocionante, porque filmar em outro país, um projeto como esse, um roteiro que mistura humor e emoção, e com paisagens lindas... foge um pouco do que a gente está acostumado a fazer.

### **MV - O que o atraiu no filme?**

**JB** - A atração foi total, porque quando fala em fazer cinema eu já fico animado, porque é algo que adoro, já fiz mais de 40 filmes. Foi muito emocionante todo o processo, uma equipe muito amorosa, e filmar em Israel, um país especial.

### **MV - Como descreve seu personagem e como foi a construção do Ben?**

**JB** - O que a assistente de direção viu no Ben e em mim é que temos essa coisa da vitalidade, de buscar sempre uma aventura. Eu tenho um pouco disso, não me deixo abater porque cheguei numa certa idade. A minha vida continua sendo vibrante e com projetos... faço teatro, cinema, sou artista plástico. Nesse último ano fiz três filmes, uma peça de teatro em várias cidades, e três exposições, estou em plena atividade. Essa ideia de que a terceira idade é o fim está defasada, precisa acabar com esse preconceito. E o Ben tem esse espírito que foi abatido pela morte da filha e a mulher dele faz esse desafio para ele voltar a viver a vida. Isso tem a ver com a minha maneira de ver o mundo. Acho que é um pouco isso.

### **MV - O filme aborda temas como amizade e família. O que o público pode esperar dessa história?**

**JB** - Nas pré-estreias vimos reações muito entusiasmadas do público, que se emocionou bastante. Quem vê não tem como não gostar. É um filme leve, que fala sobre acolhimento e sobre a transformação de duas pessoas que mudam suas vidas a procura de algo mais importante: o acolhimento e o amor.

### **MV - O filme mostra você e a Regina Braga como personagens ativos, o que quebra o estereotipo da terceira idade. O que acha disso?**

**JB** - A Regina é uma atriz que sempre admirei, e foi maravilhoso trabalhar com ela, parece que foi escolhido certinho a nossa dupla. O tema [da terceira idade] é importante de se colocar, embora seja uma comédia român-

tica leve, tem vários temas por trás. Mostra a importância do afeto familiar. A falta de afeto é o que tem trazido tantos problemas para o mundo. As pessoas estão priorizando o ódio quando alguém não é igual a elas, seja pela raça, ou gênero... atrás de quem pensa diferente tem outro ser humano. O outro tem todo o direito de ser diferente. Esse ódio é de um vazio, é uma falta de amor que se tem à vida.

**MV - É difícil encontrar bons papéis depois dos 60 anos?**

**JB** - Tenho tido sorte de ser chamado, mas é claro que a dramaturgia se apoia em personagens mais novos, mas sempre vai ser necessário um pai, um avô, uma pessoa de mais idade nas histórias. Alguns diretores lamentavelmente não acreditam que pessoas de mais idade trazem

uma vivência que os jovens não têm... não que os jovens sejam vazios, não é isso, é uma experiência que eles não têm, essa carga humana da terceira idade. Traz uma outra leitura da dramaturgia. Mas que existe um certo preconceito, isso existe sim. Tem que estar preparado porque com o tempo vamos ter menos papéis. Tem atores que entraram em depressão porque faziam muitos papéis e, de repente, vai diminuindo mesmo. Eu estava preparado. Não fico me lamentando, faço artes plásticas, crio meu próprio espetáculo, não dependo disso para ser feliz.

**MV - O filme tem locações em Israel. Já conhecia o país? Como foi filmar lá?**

**JB** - Eu conheci há muitos anos. Achei bastante modificado. É

encantador, é uma experiência fascinante e cada cidade tem uma característica. Jerusalém, que tem lugares sagrados... quando filmamos no Muro das Lamentações a emoção era do personagem e minha também. Aquele local te traz alguma coisa que não é racional, é muito especial. E a gente teve a sorte de fazer um road movie, andamos pela estrada... saímos de Tel Aviv e fomos até o Mar Morto, Mar Vermelho, fomos as minas do rei Salomão, fizemos cenas no deserto. Foi muito turístico também nesse sentido, e cada lugar tinha uma característica especial. E é um povo muito acolhedor, para você ter uma ideia, colocamos no meio de uma praça um piano para as pessoas tocarem... e tem tantos museus... as manifestações culturais são fascinantes para a gente que é



Cenas do filme Viver a Vida gravadas em Israel

estrangeiro. Filmamos no final de 2022 e, por causa da guerra, o filme foi lançado só agora.

**MV - Gosta de viajar? Que tipo de viagem gosta de fazer: em família ou sozinho?**

**JB** - Eu e minha mulher, quando dá uma pequena folga, estamos dentro de um avião ou pegamos um carro... viajamos constantemente. A última viagem foi para o Chile. Fomos até o Sul do Chile, nos Lagos Andinos. Eu já tinha ido ao Chile, mas, ao Norte, no deserto de Atacama. Já fui a vários países da Europa, América do Sul... na Argentina já fomos a Mendoza... fomos também ao Uruguai, Colômbia, que é linda, estivemos em Bogotá, que é interessantíssima... estamos sempre com o passaporte pronto. Ou com o carro pronto. Temos uma casa perto de Ouro Preto, numa cidade que se chama Lavras Novas, é uma cidade turís-

tica, e vamos pra lá também. Fiz vários espetáculos nessa região, lugares como Mariana e Ouro Preto. Viajar para nós faz parte de aproveitar a vida.

**MV - Quais lugares você já visitou – a passeio ou a trabalho – que marcaram sua vida?**

**JB** - Israel. A sensação e a experiência foram muito fortes e, claro, o filme contribuiu para isso também. A parte histórica da Europa também gosto. Portugal também gosto bastante, já fiz espetáculos lá, é um país onde a gente se sente em casa.

**MV - E quais lugares você ainda não visitou e quer conhecer?**

**JB** - Muitos. (risos). Toda vez que a gente volta de uma viagem, a gente se pergunta 'qual é a próxima?'. Já tivemos várias ideias de ir para o Leste Europeu, mas, por causa das guerras, adiamos...

**MV - Que conselho você daria a um jovem que está começando na carreira de ator?**

**JB** - Uma grande parte dessas pessoas estão à procura de uma carreira querendo aparecer na televisão. Se é para isso, melhor desistir. Se não for uma vocação, um chamado forte, melhor não entrar na carreira. É melhor procurar outra coisa. Não é o que as pessoas imaginam, não é tão fácil e tão simples como as pessoas imaginam, e ser famoso é uma ambição pequena, vazia, é mais importante ir naquilo que você tem vocação, para ter prazer de ir ao trabalho a cada dia. Como artista você vai ter que enfrentar muitas decepções, muitas rejeições, como qualquer profissão, mas, no caso do ator, é mais complicado ainda, e hoje em dia com tantos cursos, é muita gente disputando uma vaga. Então, se não for um chamado, não vá.

//

*Alguns diretores lamentavelmente não acreditam que pessoas de mais idade trazem uma vivência que os jovens não tem... não que os jovens sejam vazios, não é isso, é uma experiência que eles não têm, essa carga humana da terceira idade.*

//



Foto: Raissa Verbitskaya

**MV - Você completou 86 anos no dia 8 de fevereiro, quando olha para sua trajetória de vida e carreira, o que o deixa feliz?**

**JB** - Para mim, a vida. Enquanto estiver com a energia que tenho vou estar sempre em ação. E, mesmo quando não tiver tanta energia vou achar um jeito de estar em ação também, da maneira que eu puder. Para mim a vida continua com a mesma alegria, com a mesma vontade de viver e fazer coisas do mesmo jeito que eu tinha antes. Então se aparecer trabalho,

lá estou eu, se não aparecer, eu crio um... eu não conto a idade, eu conto o que sinto interiormente. É claro que o corpo dá uma informação de que alguma coisa está mudando, mas o corpo é uma coisa, e a alma é outra. A alma continua viva e cheia de energia, e cheia de vontade de estar em ação, do mesmo jeito que eu tinha aos 20 anos.

**MV - Quais seus próximos projetos?**

**JB** - Eu estou com três filmes para serem lançados com previsão para este ano, entre os quais Pé no chão, onde eu faço o pai da Ingrid Guimarães. E tem um filme que me ofereceram agora, que deve ser rodado em Minas Gerais, e eu estou aguardando para ler o roteiro. Pelo pessoal que vai fazer, estou achando que vai ser ótimo. Estou tentando também retomar uma peça que faço há bastante tempo, um monólogo com textos do Manoel de Barros. Já fiz em vários lugares e estou vendo para fazer uma temporada no Rio. Continuo desenhando, agora mesmo estou com uma exposição em Lavras Novas, num polo turístico de lá, e já vendi sete quadros.



Foto: Reprodução Instagram

Com os netos Júlia, Alice, Hugo e Tomas



Foto: Reprodução Instagram

Em Bogotá



Foto: Reprodução Instagram

Homenagem do 20º Festival de Cinema de Pernambuco, entregue pela filha Debora Bloch

//

As pessoas estão priorizando o ódio quando alguém não é igual a elas, seja pela raça, ou gênero... atrás de quem pensa diferente tem outro ser humano.

//

## BATE BOLA

**UMA COMIDA:** Feijoada

**UMA BEBIDA:** Vinho

**UM PERFUME:** Não uso, só desodorante.

**UM SONHO:** Manter a energia o mais tempo possível, ter trabalhos e que minha família continue linda e feliz.

**UM REFÚGIO:** Minha casa de campo em Lavras Novas, mas como é muito longe, são mais de seis horas de viagem, vou tentar comprar um lugar mais perto.

**CINEMA, TEATRO OU TV:** Os três. Mas o teatro tem um lado mais enriquecedor.

**O QUE TE DÁ ALEGRIA:** Viver, minha família, minha esposa, e ter trabalho.

**O QUE TE TIRA DO SÉRIO:** O jeito que o mundo está atualmente. Pessoas acreditando em mentirosos, torcidas que matam os outros por causa de futebol, essas coisas me deixam muito triste.

**UMA SAUDADE:** Minha mãe

**VIVER É...** estar em ação. Estar sempre em busca de novos sonhos e novas possibilidades.



## TOUR NA FÁBRICA DA NESTLÉ

Quem passar pela cidade de Caçapava, pela Rodovia Presidente Dutra, vale á pena dar uma parada na fábrica da Nestlé e fazer o “tour guiado”.

O passeio dura cerca de uma hora, e conta a história de como da famosa marca mundial de alimentos e chocolates, além de ser visto todo o processo de fabricação, até a finalização da embalagem.

Os mais saudosos podem lembrar comerciais e cartazes de produtos antigos, que certamente ainda estão na memória e no paladar; além de conhecer curiosidades como o porquê do logotipo da marca é um ninho ou qual o primeiro produto fabricado por eles.

A Nestlé, fundada em 1860, tem hoje na fábrica de Caçapava uma demanda de produção de 120 mil toneladas por ano, com destaque para o Prestígio e o Kit Kat.

Na fábrica há o “Empório Nestlé”, uma grande loja, onde se pode encontrar produtos e alguns exclusivos, como a caixa com diversos sabores de Kit Kat, além de chocolates da Garoto e Cacau

Brasil – compradas pela Nestlé. Os valores não têm diferença dos encontrados nos supermercados, a não ser os bombons tradicionais vendidos por quilo.

O Choco Tour acontece de segunda a sexta das 9h às 17h com última entrada às 15h e aos sábados das 9h às 14h com última entrada às 11h15.

Os ingressos custam R\$50,00 (inteira) e R\$25,00 (meia e idosos) e podem ser comprados na hora – caso haja disponibilidade – ou pelo site já com agendamento pelo site: [bilieto.sympla.com.br](http://bilieto.sympla.com.br)

A fábrica fica na Av. Henry Nestlé ,1800, Caçapava, paralela a Rod. Presidente Dutra Km 128.



Bombons vendidos a granel



Evolução da embalagem do chocolate Surpresa



Antiga propaganda dos chocolates Galak

# PASSEIO GASTRONÔMICO ON BOARD

► POR PATRICIA DE CAMPOS

Imagine uma experiência gastronômica com tour por quase cem pontos turísticos de São Paulo; tudo isso e muito mais no passeio "On Board" realizado dentro de um confortável ônibus.

Quem participa dessa experiência, fica na torcida para que as quase duas horas de evento não acabem tão cedo. Além do maravilhoso jantar, a paisagem na janela nos presenteia com "quadros iluminados" na passagem em cada ponto turístico do roteiro, que mesmo quem conhece a cidade tem a sensação de estar redescobrimo-a.

Durante todo o percurso, faz parte do serviço de bordo bebidas variadas incluindo prosecco, vinho tinto e cerveja – todos sem álcool.

O ônibus de dois andares, totalmente adaptado, é luxuosamente decorado, oferecendo sessenta lugares dispostos em mesas com quatro lugares e apenas duas para dois. As poltronas são acolchoadas e bem confort-



táveis. Tudo foi pensando para garantir a satisfação e segurança do cliente, como os portas-copos que os impedem de cair, além do veículo ter um eixo a mais para evitar trepidações.

A equipe de bordo é bilingue, tendo sido treinada pela CEAB, a melhor escola de comissários de bordo do Brasil, garantido a simpatia, acolhimento e qualidade do serviço.

Com temperatura ambiente a 21°C e luzes suaves, as mesas ganham iluminação especial com pequenos abajures com entradas USB e USB-C, que destacam a beleza dos pratos servidos.

O cardápio oferecido é composto por um conjunto de 6 pratos: sendo o primeiro uma salada; segundo um creme de mandioca com sagu de vinho tinto; o terceiro um espaguete ao limone; no quarto prato, risoto caprese e fraldinha assada ao molho Roti - na opção vegetariana é substituída a carne animal por carne de soja; e duas sobremesas, torta de cacau com calda de chocolate e nozes e mini merengue de morango.

As saídas acontecem as quintas-feiras e sábados, partindo e chegando quase ao lado da estação Ana Rosa do metrô, em São Paulo.

Para conferir as datas e fazer a reserva, basta acessar: [onboard.pagtickets.com.br](http://onboard.pagtickets.com.br).

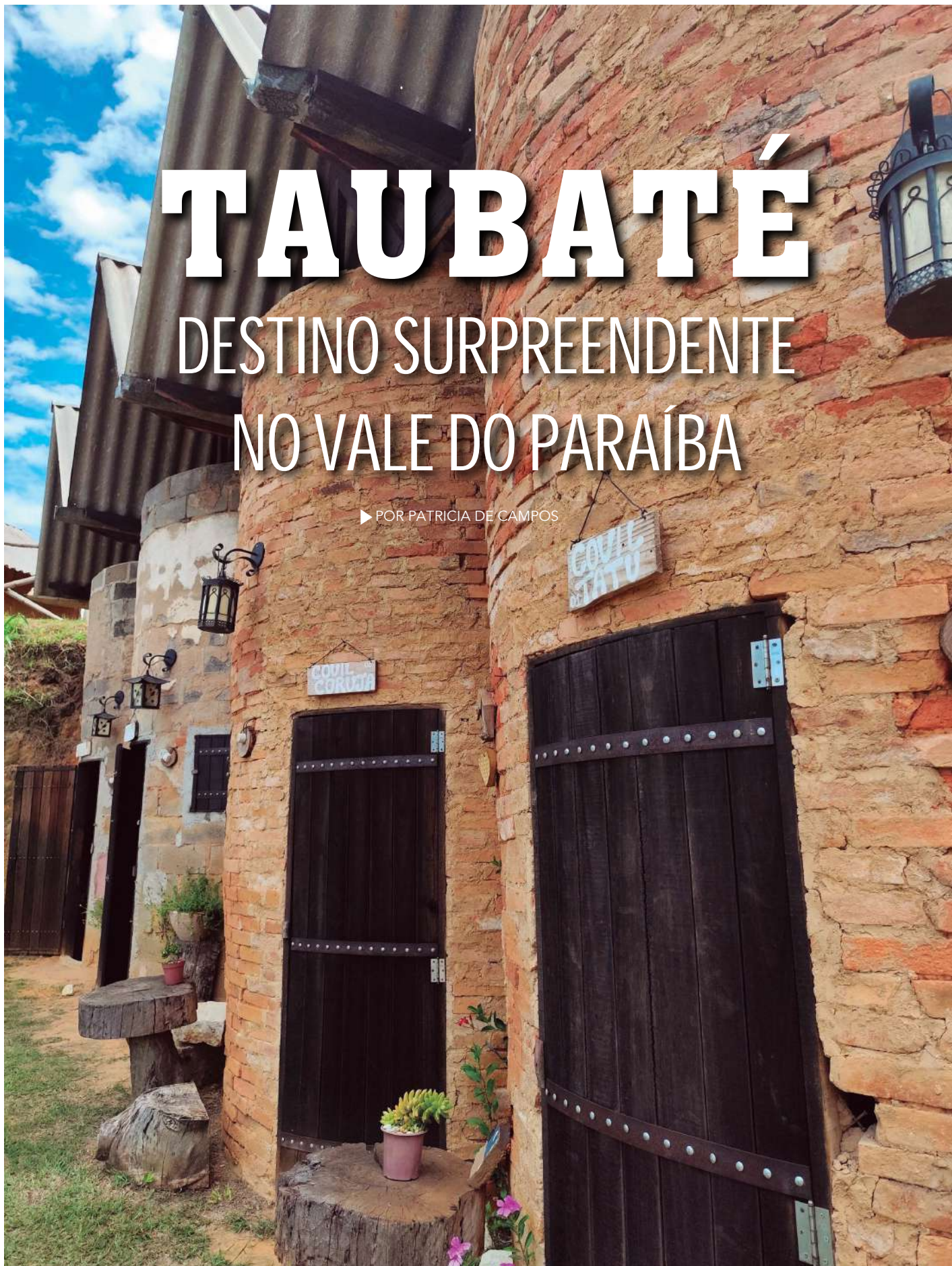
O valor por pessoa é de R\$ 283,00.



# TAUBATÉ

## DESTINO SURPREENDENTE NO VALE DO PARAÍBA

► POR PATRÍCIA DE CAMPOS





Santuário de Santa Terezinha em estilo neo gótico

**D**istante da capital paulista 132 km, a cidade de filhos ilustres como Hebe Camargo, Mazzaropi, Cely e Tonny Campello, Cid Moreira, e o cantor e compositor Renato Teixeira, foi núcleo irradiador do bandeirismo durante o Ciclo do Ouro. Durante o Império, foi o município de maior produção na zona paulista de café e o primeiro da região a receber sementes do fruto, trazidos pelo Bispo Rodvalho para a família Timóteo Gouveia de Toledo, que eram proprietários na época, da Fazenda Pasto Grande.

Na área industrial, teve uma das maiores indústrias do ramo da tecelagem na América Latina – Companhia Taubaté Industrial – que encerrou suas atividades em 1983, mas que até hoje toca a sirene às 8h, 12h, 14h e 18h, sendo referência aos moradores locais.

Localizada no eixo Rio – São Paulo, sua localização é um ponto equidistante entre as mais importantes cidades de montanha e do litoral norte.

Taubaté oferece aos visitantes várias formas de turismo – religioso, cultural, gastronômico, aventura, rural, além de ter um dos hotéis mais premiados do País.

Uma boa forma de conhecer a história é contratar um guia local. A dica é Ricardo Ferreira, profissional regulamentado e que sabe tudo sobre a cidade.

## TURISMO RELIGIOSO

### SANTUÁRIO SANTA TEREZINHA

Foi o primeiro santuário erguido no mundo em homenagem a Santa Terezinha, construído em 1923, antes mesmo de sua canonização.

Em estilo neo-gótico, impacta pelo seu estilo, com missas diárias e um grande número de devotos, que expõem faixas de agradecimento na grade que protege a imagem da Santa na praça em frente a igreja.



Casa sede do Sítio do Picapau Amarelo



O projeto original do Santuário contava com uma torre central com o dobro da atual, mas pela complexidade da obra, acabou não sendo executada.

Para quem busca fazer o tur religioso, na lista de visitação deve estar incluída também a Capela Nossa Senhora do Pilar, construída em 1748 e a Catedral da Cidade – São Francisco de Chagas, com obra iniciada em 1645, ampliada em 1714 e reformada em 1940.

## TURISMO CULTURAL

### SÍTIO DO PICAPAU AMARELO

Ir a Taubaté e não conhecer Sítio do Picapau Amarelo, é o mesmo que ir a São Paulo e não ir ao Mercado .

Hoje transformado em um parque público, mant m a casa sede da antiga fazenda que pertencia ao tio de Monteiro Lobato, local em que passava férias quando menino, e onde criou vários de seus amigos imaginários.



Os visitantes são recebidos pelos personagens do Sítio



A estação de trem mantém o requinte e arquitetura da época de 1876



Estátuas dos personagens dos livros estão entre as frondosas árvores e na casa. Narizinho, Pedrinho, Jeca, Emília, entre outros recebem os visitantes que podem conhecer inclusive aquarelas feitas pelo escritor e alguns objetos pertencentes a família.

Há sempre oficinas para crianças e pequenas apresentações teatrais

### ESTAÇÃO CONHECIMENTO

A estação inaugurada em 1876, no início do século XX era ponto de baldeação de cargas e passageiros. Hoje, tombada pelo IPHAN, foi concessionada ao Instituto I.S de Desenvolvimento e Sustentabilidade Humana, está totalmente restaurada e abriga um acervo com equipamentos da época, como uma mesa de troca de linhas e a sala de espera.

Equipamentos de filmagem das diversas produções de Mazzaropi estão em exposição

### MUSEU MAZZAROPI

O Museu Mazzaropi foi criado em 1992 por João Roman Júnior como uma forma de homenagear seu velho amigo, o cineasta brasileiro Amácio Maz-

zaropi, que foi o criador do personagem Jeca Tatu, um marco do cinema humorístico nacional.

O espaço onde hoje está o museu e um hotel, foi estúdio de várias filmagens – PAM (Produções Amácio Mazzaropi).





Apresentação musical afrobrasileira



Oficina da boneca Abayomi

A exposição permanente contempla equipamentos utilizados na época, cartazes dos filmes, reprodução de cenários e uma linha do tempo sobre o cineasta.

O local abre de terça a domingo, das 8h30 às 12h.

### **ROTA DA LIBERDADE - CENTRO CULTURAL AFROBRASILEIRO E BIBLIOTECA ZUMBI DOS PALMARES**

O Centro Cultural é um dos destinos da Rota da Liberdade, tendo a segunda maior biblioteca de temas afro do estado de São Paulo.

A Rota da Liberdade visa a valorização e reconhecimento da importância da cultura negra do Brasil, em visitas às comunidades negras tradicionais, qualidade na oferta de experiências afrocentradas.

No espaço do Centro Cultural, os visitantes poderão assistir apresentações musicais, participar de oficinas de dança afro, confecção da boneca Abayomi, entre outras atividades.

A gastronomia não foi esquecida. São servidos pratos da cultura africana, pesquisados pela chef local, que busca trazer através dos sabores a ancestralidade.

É necessário fazer agendamento para visitas.

### **SELVA VIVA**

O local nasceu com um projeto de resgate de animais vítimas de tráfico e comércio ilegal, em 2021, foi aberto ao público com a intenção de promover educação ambiental de uma forma mais informativa. Não se pode comparar o local a um zoo tradicional.

Com diversos setores, que vão de flamingos a minúsculos sapos, passando ainda pela história do tempo jurássico e antigo Egito, os visitantes podem participar de diversas atividades lúdicas, ter contato direto com alguns animais e ainda alimentá-los. No auditório, sessões e palestras com biólogos.

Monitores estão à disposição em todos os espaços, para tirar dúvidas ou passar informações.

O Selva Viva conta ainda com uma sala de apoio para mães amamentarem, copa para bebês, restaurante e toda infraestrutura necessária para o conforto do turista.



Várias espécies raras podem ser vistas de perto no projeto Selva Viva, inclusive animais exóticos

Abrem de quarta a domingo, das 9h às 17h.

A cidade conta com outras várias atrações culturais, como o Museu de História Natural, Museu da Imagem e do Som, entre outros

### **QUIRIRIM**

É um distrito do município, formado originalmente por imigrantes italianos, que mantém suas tradições e principalmente a gastronomia da "mama".

Uma das cantinas mais conhecidas do local é a Casa da Elisa. Antiga moradora, que fez de sua própria casa um restaurante, onde recebe os clientes com roupa típica, sempre com sorriso e oferecendo receitas de tradição familiar. O "quintal da Elisa" é um espaço acolhedor, com mesas sob as árvores, espaço para crianças brincarem e vista para Serra da Mantiqueira. O destaque do cardápio é a "Lasanha Mazzaropi", feita com carne seca.

Por muitos anos, a principal fonte de renda do local foi a produção de arroz, entretanto a agricultura começou a deixar de prosperar. Para contornar a situação, o plantio foi diversificado com a finalidade de melhorar o setor agrícola. Muitas casas que pertenceram aos imigrantes estão restauradas.

O Museu da Imigração Italiana, Capela de Nossa Senhora Aparecida e o Mirante, são lugares que valem ser conhecidos, além é lógico, das cantinas.

Uma das tradições locais é a Festa da Colônia Agrícola, que acontece geralmente no mês de abril, é uma tradição, que teve início em 1989, com eleição da Rainha da festa, desfile e muitas barrquinhas com venda de embutidos, doces, cervejas artesanais e muito mais.



Elisa, proprietária do restaurante, em Quirim



Há opções de passeios de gaiola para os aventureiros ou de caminhão

### SERTÕES DE TAUBATÉ

A área rural de Taubaté é chamada de sertões; antigo termo utilizado no período colonial, empregado para denominar a grande extensão de terra que incluía todo o Vale do Paraíba.

### TURISMO RURAL

Esse é um programa para quem busca também um turismo de vivência, passando por olarias, pequenos produtores rurais, pela histórica fazenda Pasto Grande, capelas antigas, alambiques, incluindo até uma mina de grafite que pertenceu a John Faber.

O turismo rural local está dividido em cinco roteiros, que adentram os sertões taubateanos, que são: Rotas da Revolução, Mazaropi, Caminhos do Ouro, Acessível e a Rural, cada qual com sua especificidade, que podem ser percorridas em ônibus de quarenta e oito lugares, com duração de dia inteiro cada. Sempre aos sábados e domingos, realizadas pelo Sr. Silésio e inclui café, almoço e lanche da tarde caipira.

### TURISMO RURAL & AVENTURA

A área rural (sertões) do município, guarda paisagens deslumbrantes cercadas pelas montanhas da Serra da Mantiqueira e com várias cachoeiras que encantam os turistas.

Um dos lugares bastante procurados é



No Rancho dos Gaioleiros a típica gastronomia de roça feita em fogão a lenha



Pavão Azul, símbolo do artesanato paulista. Santos, figuras e animais produzidos pelos figureiros

o Rancho dos Gaioleiros, no bairro do Ribeirão das Almas. O espaço rústico, é ponto de encontro de jipeiros, gaioleiros, ciclistas e motociclistas e de famílias que buscam a tranquilidade e gastronomia da “roça”, que é feita em fogão a lenha. Quem visita o local se encanta com o gado na pastagem e com a bezerrinha dócil que passeia entre os clientes. Há gaiolas – tipo de veículo 4x4 – à disposição para Roça Tour, passeios (com condutor) nas trilhas com diversas dificuldades, que levam aos mirantes e cachoeiras para quem quiser desfrutar.

Já quem busca viver uma experiência única, o rancho disponibiliza acomodações bem diferentes; são quartos montados em antigos silos e um que reproduz a casa caipira de antigamente, com chão de terra batida e parede de taipa.

## ARTESANATO

### O PAVÃO AZUL

Há mais de cento e cinquenta anos, as mulheres da rua Imaculada Conceição, produziam em suas casas figuras em barro que compunham o presépio. A ideia surgiu com Maria da Conceição Frutuoso Barbosa, que era faxineira no convento Francisco, e ali viu, pela primeira vez um presépio com peças que vieram da Itália. Achando de uma beleza rara, resolveu reproduzi-lo, e assim outras mulheres da rua resolveram copiá-la.

Em pouco tempo, todas passaram a produzir presépios e peças que retratavam o cotidiano, como galinhas d’angola e revoadas de pássaros, cenas do dia a dia e do imaginário, como animais, festas populares, santos, entre outras peças. As crianças também se envolviam, criando peças menores e recebendo o aprendizado, passando de geração para geração.

As peças criaram fama, atraindo compradores de vários lugares. Maria Cândida Alves dos Santos cria então o pavão, representando as aves viviam soltas na praça do mercado central da cidade e que passa a ser feitos também por todas as figureiras.

Em 1979, um concurso promovido pela Subsecretaria Estadual do Trabalho Artesanal nas Comunidades (Sutaco), elege o pavão azul como símbolo do artesanato de São Paulo e do folclore de Taubaté.

A Casa do Figureiro, com trinta e um ano de existência, surgiu para guarda uma das mais antigas tradições de Taubaté e ser um ponto de vendas das diversas artesãs. Hoje está sob o comando de Raisa Aparecida Sampaio Duarte, que diz: “É uma honra estar à frente de uma associação que mantém a cultura de nosso povo viva”

No espaço há produtos de diversas figureiras e figureiros, cada qual com seu toque, que estão a venda ao público, por valores bem convidativos, e fica aberto de segunda a sexta, das 9h às 17h e aos finais de semana, das 9h às 13h.



Área da varanda do restaurante Vivá

## ONDE COMER

O restaurante Vivá, aos pés do Cristo, mirante da cidade é opção para quem gosta de lugares refinados e gastronomia de padrão internacional.

A luxuosa casa, construída na década de 1950 pertencente a um dos mais importantes empresários de Taubaté, teve seu interior transformado em espaços luxuosos com ar intimista, que estende o atendimento as mesas e ambientes em meio a um enorme jardim com árvores frondosas e paisagismo perfeito.

Áreas reservadas, bar, enoteca, sushi bar, restaurante interno e na varanda, oferecem aos clientes um atendimento de padrão exemplar, e um cardápio variado, com destaque para a entrada que leva o nome de “Camembert Vivá”, crocante por fora e derretido por dentro e o “Carpaccio de Salmão”, entre outras delícias. Nos pratos principais há massas caseiras, frutos do mar, carnes e a “Moqueca de Palmito” é uma das sugestões para os vegetarianos. Embora todos os pratos sejam bem servidos, a sobremesa é uma obrigação para os amantes de doce.

O Pudim de leite argentino, o Semifreddo de Doce de Leite e o Meringata de Morango – além de delicioso é lindo – são alguns destaques.

Os pets são bem-vindos no restaurante e contam com menu especial, com pratos elaborados especialmente para eles, desde receitas para filhotes, cães adultos e àqueles com restrições alimentares. Para os filhotes a sugestão do



Ambiente interno com decoração luxuosa nos detalhes

chef é o picadinho de músculo bovino com espinafre e batata doce.

Quem viaja com criança, tem a tranquilidade de deixá-las em um espaço especial com monitoria, brinquedoteca, parquinho e aventuras do Harry Potter.

O Restaurante Vivá abre para almoço e jantar, de terça a sábado, e aos domingos somente para o almoço.



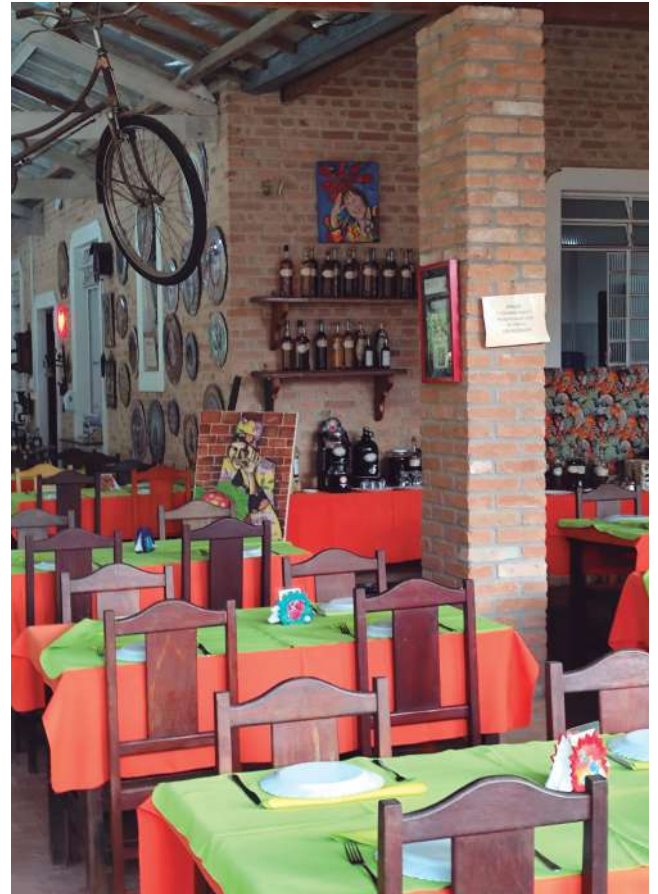
Moqueca de palmito



Meringata de Morango



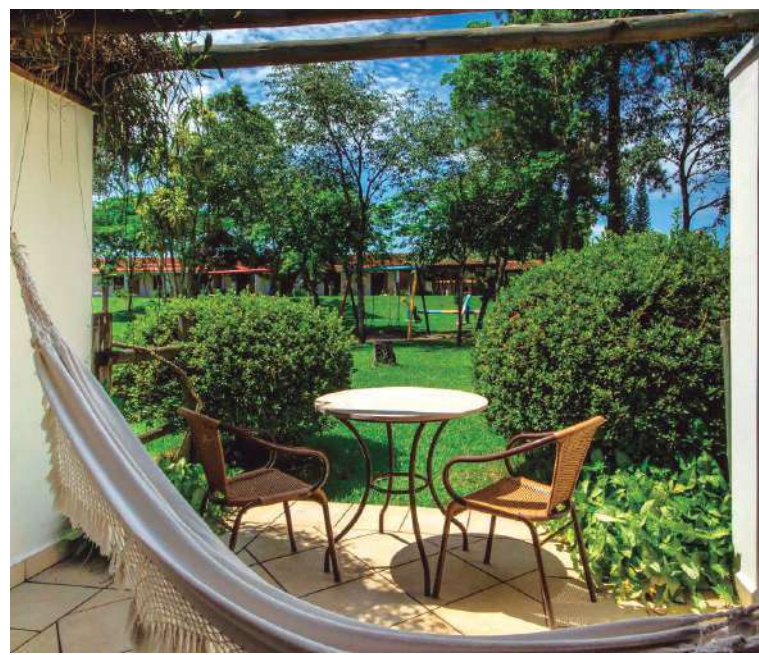
Carpaccio de salmão



Restaurante Casa da Elisa



Entradas com queijo camembert



O lazer no hotel fazenda Mazaropi é completo. Desde atrações molhadas como o rio lento até a fazendinha com passeio a cavalo. As acomodações são confortáveis e equipadas com frigobar, ar-condicionado, secador e amenities.



## ONDE FICAR

### **HOTEL FAZENDA MAZZAROPI**

O hotel, que recebeu várias premiações é um espaço para relaxar e aproveitar todas as atividades disponíveis.

As acomodações são super confortáveis com varanda e rede, além de um grande parque aquático que conta inclusive com prainha e rio lento, entre outras piscinas.

Quadras diversas, sauna, cavalos, fazendinha e coelhos e pavões soltos dão um charme especial ao lugar.

Cercado de muito verde e com grandes jardins, tem alamedas para caminhadas e para pedalar. Dois salões de jogos, lago para pesca esportiva, pedalinhos, apresentações musicais à noite e até um circo com apresentação de mágicos e cinema, são espaços para serem vivenciados.

Monitores, tanto para criança como para adultos, promovem atividades durante todo o dia.

Quem se hospeda tem entrada gratuita no Museu Mazzaropi, que fica dentro da propriedade.

Em regime de pensão completa, incluindo um lanche da tarde, oferece uma grande variação de pratos em todas as refeições, com destaque para as sobremesas que incluem bolos e doces caseiros.

O hotel é totalmente acessível e o atendimento personalizado, desde o spa até as áreas comuns ao serviço de quarto.

*A revista Melhor Viagem viajou a convite e organização de Carmola Cândido Eventos*

## **SERVIÇO:**

### **Sítio do Pica Pau Amarelo**

Travessa Monteiro Lobato, 144 – Centro

Contato: (12) 3625.5062

Abre de terça a domingo – das 9h às 17h

### **Estação do Conhecimento**

Parque Dr. Barbosa de Oliveira, 317 - Centro

### **Museu Mazzaropi**

Estrada Municipal Amâncio Mazzaropi, 201

Bairro dos Remédios

Contato: (12) 3634.3446

### **Rota da Liberdade - Centro Cultural Afrobrasileiro e Biblioteca Zumbi dos Palmares**

Av. das Camássias 291 – Chácara do Visconde

Contato: (12) 9999116.0837

### **Selva Viva**

Estrada do Barreiro, 7658

Contato: (12) 99660.2382

### **Turismo Rural – Silésio**

Necessário agendamento prévio

Contato: (12) 99676.4106

### **Casa dos Figureiros**

Rua dos Girassois, 60 – Campos Elísios

Contato: (12) 3624.5983

### **Restaurante Vivá**

Av. Cel. Francisco Gomes Vieira, 52 - Alto de São Pedro

Contato: (12) 3624.5071

### **Rancho dos Gaioleiros**

Estrada Geraldo Cursino de Moura, nº 9300

Contato: (12) 99104.0516

### **Casa da Elisa**

Rua Virgílio Valério, 57 – Quiririm

Contato: (12) 99722.0294

### **Hotel Fazenda Mazzaropi**

Estrada Municipal dos Remédios, 2380

Contato: (12) 3634.3400

### **Ricardo Ferreira (guia)**

Contato: (12) 98886.2094

### **Carmola Cândido Eventos**

Contato: (12) 99798.9989

# *Entre tulipas e moinhos*

▶ POR JANAINA PEREIRA

Um dos espetáculos mais belos da natureza, o Festival de Tulipas é a atração da primavera em Amsterdã. A cidade também é conhecida pelos moinhos de vento é parada obrigatória para quem curte passeios ao ar livre.





Jardim das Flores

**A** primavera chega na Europa e com ela as tulipas colorem um dos países mais procurados nesta época: a Holanda. O país conhecido por seus moinhos de vento é parada obrigatória para quem aprecia a natureza. A viagem se torna particularmente especial pois na capital holandesa acontece o Festival das Tulipas até final de maio.

“O principal local para ver tulipas é o Keukenhof, o maior jardim de tulipas do mundo. É lá que fica o famoso Jardim das Flores, que abre todos os anos somente durante a primave-

ra”, explica o guia brasileiro André Martins, que mora e trabalha em Amsterdã desde 2010.

Dentro do Jardim das Flores é possível encontrar os Campos de Tulipas, onde milhões de bulbos são plantados à mão no outono para florescer durante a primavera. O local atrai mais de um milhão de visitantes todos os anos e, para celebrar a chegada da nova estação.

“O festival tem desfile de flores, os campos de tulipas em plena floração, e muito mais. É um passeio obrigatório para quem está na cidade nesta época, porque o local só abre durante a



primavera. As pessoas se surpreendem, mas são apenas nove semanas no ano que Keukenhof está aberto”, informa Martins.

O parque tem uma gama de facilidades, incluindo restaurantes e barraquinhas vendendo sorvetes, café e frutas. O local tem uma boa quantidade de banheiros, que são acessíveis para cadeirantes, e ainda oferece serviço de lockers (guarda-volu-



Imagem de Van Gogh feito em tulipas no Jardim das flores



Há opções de onibus turísticos que levam até o complexo do Jardim

mes). O wi-fi gratuito está disponível. com uma boa infraestrutura, é só você decidir se vai fazer o passeio por contra própria ou optar uma excursão.

## COMO VISITAR O KEUKENHOF

É possível chegar a Keukenhof de carro ou de transporte público e o mais recomendado é comprar o ingresso com antecedência nos centros de informações turísticas de Amsterdã. Há ainda a opção de comprar o combi ticket, com

transporte incluído. O ingresso também é vendido diretamente na bilheteria.

“Qualquer uma dessas semanas é boa para visitar o Keukenhof, mas se puder escolher, meados de abril é quando há a maior quantidade de tulipas para serem admiradas”, revela André Martins.

Um dos jardineiros mais experientes do Keukenhof, Piet Ruis, que há 20 anos planta as flores do parque, relata que a temporada se divide em três etapas.

“A primeira etapa há muitas



flores, muitas cores, mas não tanto as tulipas. É um pouco frio ainda. Em contrapartida o parque é mais vazio. Será uma experiência bonita. Depois, tem a segunda etapa, que começa lá pela terceira semana de abril. Nessa época há mais tulipas, muitas cores, mas é a época mais cheia do Keukenhof. E em seguida vem a terceira etapa, já quase no verão, e temos as tulipas que florescem mais tarde. As árvores estão verdes e o tempo é mais quente.”

Segundo Ruis, a terceira semana de abril e primeiras semanas de maio são as mais populares pelo grande número de flores abertas ao mesmo tempo.

“Mas na natureza não se manda, então o clima influencia muito na floração, a às vezes ela atrasa ou adianta. Não tem como dar 100% de precisão.”

Ele explica como é feito o plantio das tulipas.

“Plantamos mais de uma espécie de flor no mesmo lugar, com época de floração diferentes, em profundidades diferentes do solo. Assim, quando uma delas começa a morrer, nasce outra no lugar e você tem flor enquanto o par-

que estiver aberto.”

O jardineiro frisa que é possível visitar o local nos dias chuvosos.

“O parque fica ainda mais lindo com sol. Mas, se estiver chovendo e a pessoa já comprou o ingresso, é só colocar uma capa de chuva e aproveitar!”



Vila Zaanse Schans





O parque abre às 8 horas e fecha às 19h30. O guichê de ingresso fecha às 18 horas.

## O MUNDO É UM MOINHO

Próximo a Amsterdã há vários locais onde os moinhos de vento são a grande atração. E, para quem vai aproveitar o Festival das Tulipas, é um passeio recomendado. O Zaanse Schans é a vila dos moinhos mais perto - há um ônibus que sai da Estação Central e para em frente a entrada principal do local. A entrada é gratuita.

“Há diversas excursões que levam ao Keukenhof e a Vila dos Moinhos no mesmo dia. Em vez de você ficar em transporte entre as duas atrações, procurando as coisas, você embarca com todo conforto e vai direto ao que interessa. Mas também dá para fazer um passeio em cada dia, aproveitando mais as atrações”, comenta a guia turística holandesa Mia Fisher, que ressalta que os brasileiros estão entre os maiores visitantes dos locais.

“Tem muito brasileiro que já descobriu a Holanda como um país com boa comida, clima agradável e atrações que contemplam a natureza. É um país tranquilo, onde é possível caminhar com segurança.”

Em Zaanse Schans é possível visitar 13 moinhos de vento, alguns originais e outros réplicas. Alguns cobram entrada, outros não, e cada um tem uma especialidade.

“É uma boa oportunidade de ver um clássico moinho de vento holandês por dentro, e muitas vezes, em ação”, conta Mia.



Na vila dos moinhos é possível comprar souvenirs como os tradicionais tamancos holandeses chamados klompen, além de uma enorme variedade de queijos

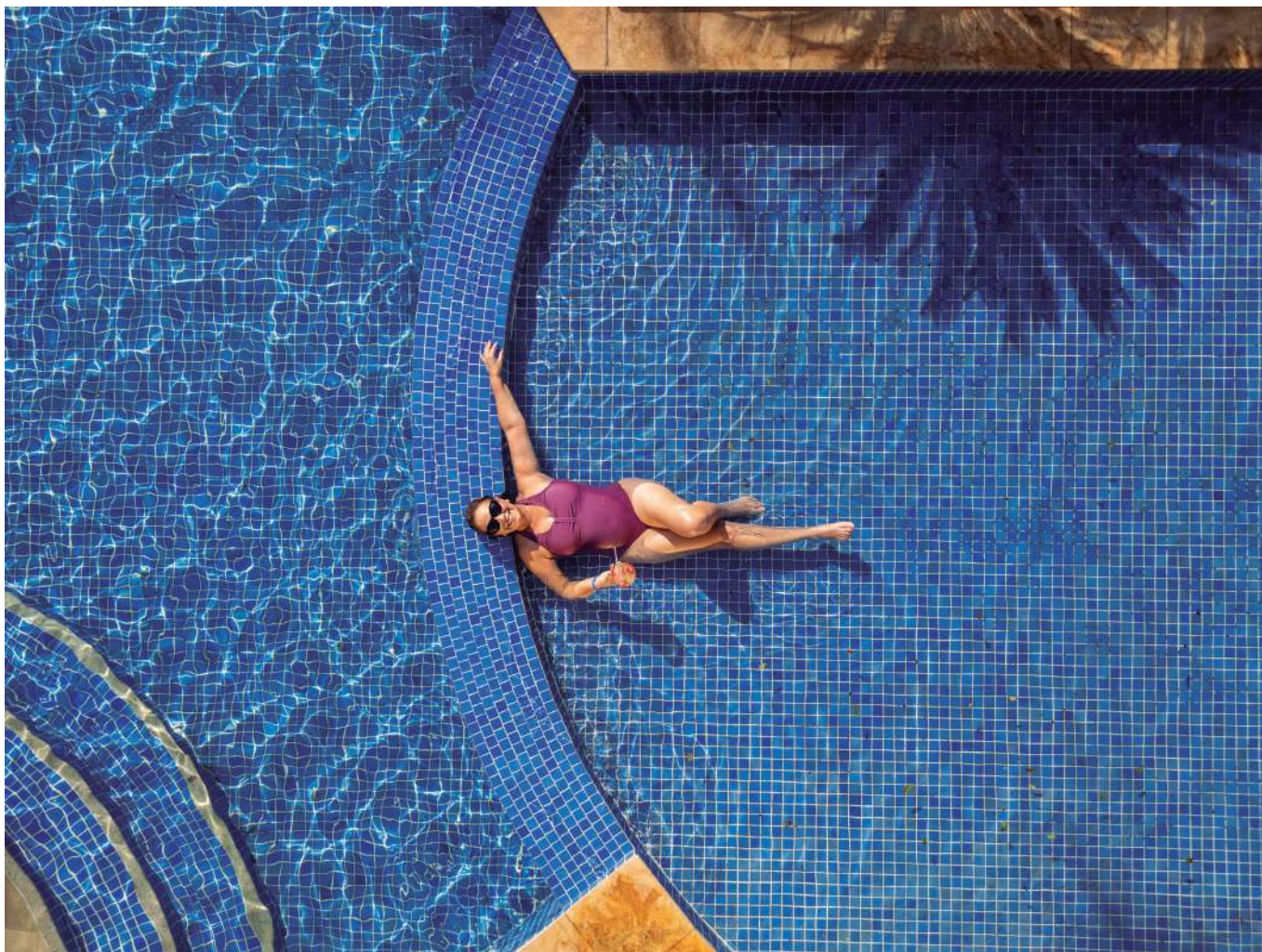
No local o público também encontra um museu sobre Zaanse Schans, com exposições, e ainda uma loja com os tradicionais queijos holandeses, onde há uma degustação para os visitantes. Com banheiros, restaurantes e muitas guloseimas espalhadas por Zaanse Schans, o passeio se torna ainda mais agradável.

E para quem deseja ir além dos moinhos, há bichinhos de fazenda espalhados pela vila, que oferece também um passeio de barco para que o visitante tenha um outro ponto de vista do local. Todas as atrações de Zaanse Schans estão abertas o ano todo, todos os dias, das 9 às 17 horas.

## OUTROS MOINHOS HOLANDESES

Localizados perto de Roterdã, os Moinhos de Kinderdijk foram construídos no século XVIII para drenar a água dos canais e evitar inundações. Já o Rembrandt Molen van Sloten é o único moinho de vento dentro de Amsterdã que funciona diariamente e pode ser visitado. O Riekmolen está localizado na beira do rio Amstel, e este moinho tem uma estátua de Rembrandt ao seu lado. O De Bloem é um moinho de farinha que ainda gira, mas não está mais em serviço. E o D'Admiraal foi construído em 1792, e era usado para moer giz.





# HOT BEACH OLÍMPIA

## DIVERSÃO PARA OS MADUROS

► POR PATRICIA DE CAMPOS

**H**ot Beach Olímpia é o quinto parque aquático mais visitado da América Latina, e para quem acha que esse é um destino apenas para família com crianças, se engana.

Sem dúvida, avós que optam em passar férias com seus netos no Hot Beach Olímpia criam memórias afetivas que, certamente, jamais serão esquecidas; afinal qualquer pequeno, vai lembrar de dias passados em piscinas

fantásticas, com ondas, em uma prainha diferente, ou mesmo de deslizar em uma boia no rio lento ao lado de seus guardiões.

Com quatro opções de hospedagem em resorts, o Celebration Resort, por exemplo, possui apartamentos confortáveis para acomodar toda a família, além de ser pet-friendly. Já o Hot Beach Resort oferece uma experiência inesquecível com acesso VIP ao parque aquático Hot Beach

Olímpia durante o dia, para relaxar e se divertir nas piscinas com águas mornas.

Já o Thermas Park Resort e SPA, oferece um ambiente calmo e premiado, proporcionando uma experiência longe dos agitos, ideal para grupos mais maduros, ou uma viagem com amigas para se divertirem. O hotel tem transfer gratuito para o Hot Beach Park, que é acessível, e onde é possível desfrutar das



Piscina com hidromassagem



Hot Beach resort



Sobremesa passada, literalmente, a mesa



Restaurante Terraço 841

piscinas do parque, em espaços mais tranquilos como nos ofurôs, na piscina com bar molhado e na área destinada ao público de busca menos agito, com espreguiçadeiras para aproveitar o sol e até mesmo ler um bom livro.

No parque há o restaurante Cais do Porto, amplo e com ar-condicionado, com grande variedade de pratos.

Passar o dia no parque aquático com as amigas, certamente é um programa bem divertido que pode se estender conhecendo alguns pontos turísticos da cidade, como o Museu de Cera, com celebridades como Pablo Picasso, Bruce Lee, Steve Jobs, Papa Francisco, Madre Teresa, entre

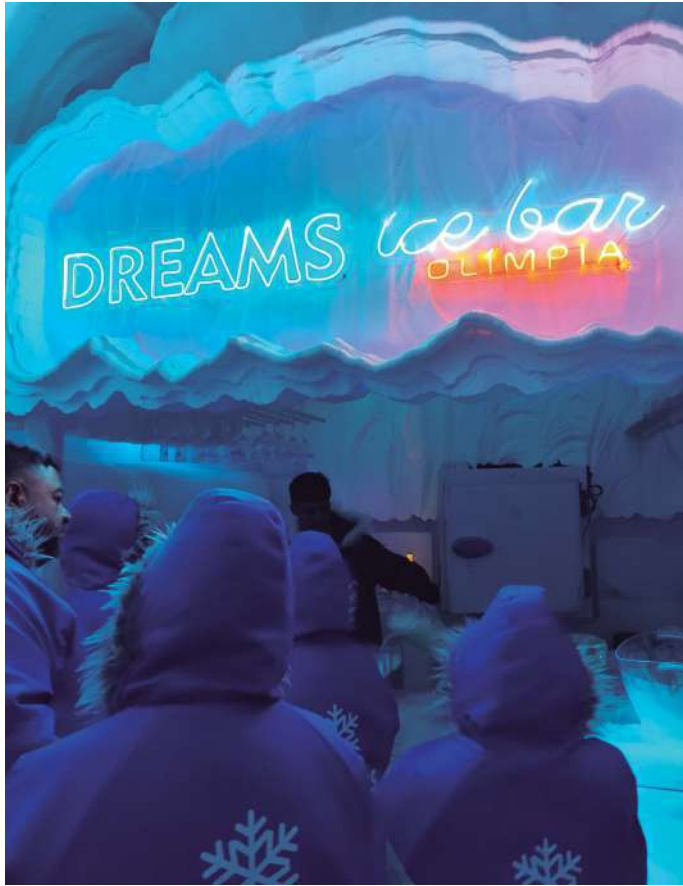
várias outras que impressionam pela similaridade e principalmente no olhar.

Dois outros lugares divertidos para passear são o parque dos Dinossauros, com a réplica dos animais em tamanho natural, e que se mexem e emitem sons...na lojinha local há várias opções diferentes de lembranças. Nada melhor do que fechar o passeio no Bar de Gelo, o maior da América Latina, com 500 metros quadrados, onde toda a estrutura é feita em gelo, com -10°C em seu interior. Além de ser um cenário bem diferente, quem visita pode aproveitar os drinques – alcoólicos e sem álcool – produzidos no bar.

Para quem gosta de boa gastronomia, o recém-inaugurado restaurante Terraço 841, com ambiente bem decorado com toques de modernidade, tem uma carta de vinhos bastante interessante e pratos à la carte que vão desde cortes nobres de carnes a opções vegetarianas, com destaque para a panqueca de doce de leite na sobremesa, que é passada a ferro na mesa.

Há sempre shows a noite na Vila Guarani, que tem em seu entorno lojas, contando inclusive com farmácia.

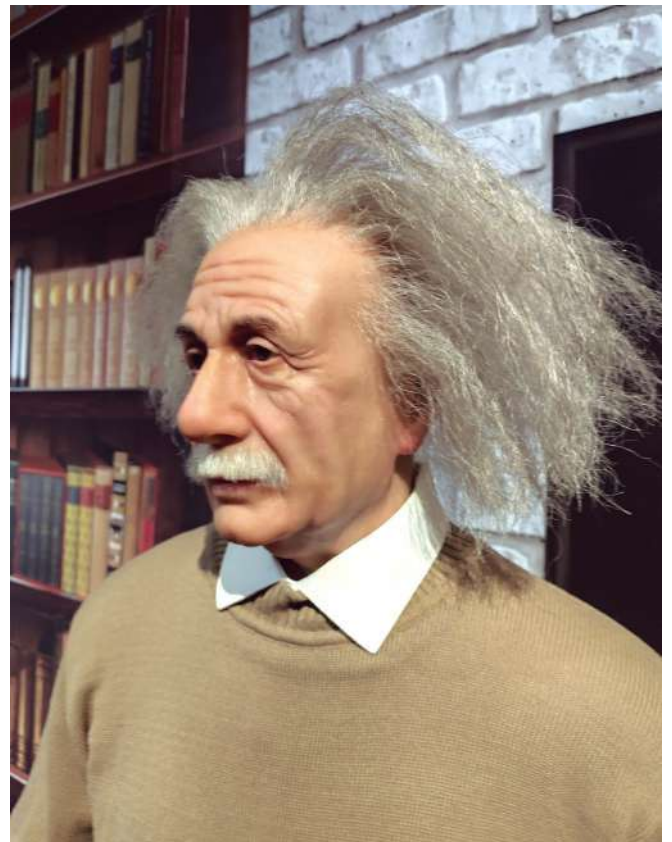
No mês de setembro, o Hot Beach Olímpia tem como tema o bem-estar, com uma série de atividades voltadas para o públi-



Experiência congelante no bar e gelo com temperatura de -10 graus



Parque dos Dinossauros



Na cidade, uma boa dica é visitar o museu de cera Dreamland

co 60+ e quando as temperaturas estão mais amenas na região.

Mas se o que você procura é sol e diversão, o Hot Beach Olímpia é destino certo em qualquer período do ano.

A revista Melhor Viagem viajou a convite da Visar

**i SERVIÇO:**

Av. Gov. Ademar Pereira de Barros, nº 1700  
Olímpia - SP - (17) 3279-1111  
[www.hotbeach.com.br](http://www.hotbeach.com.br)

# LUXO E REQUINTE NO ALTO DA MONTANHA



A sala do Kuriuwa é o espelho do charme do hotel

Em meio a uma área de 24.000 m<sup>2</sup> com exuberante natureza, no topo de uma montanha com 1.750 de altitude, é um verdadeiro refúgio de luxo e requinte para momentos inesquecíveis a serem vividos a dois no Kuriuwa hotel.

Nas alamedas de pedra por entre grandes árvores e jardins bem cuidados, estão dispostas as dezessete moradas – muito mais que um apartamento – respeitando distanciamento entre elas, para total privacidade dos hóspedes.

Divididas em seis categorias (Ouro, Diamante, Bosque, Lua, Paraíso e Platinum), em todas o conforto, o requinte da decoração e o luxo dos detalhes, que passam inclusive pelos amenities da linha Ekos da Natura, mostra o compromisso com as questões ambientais e com a qualidade do acolhimento, que se é percebido desde o momento da recepção.

Com projeto assinado pelo arquiteto Raul di Pacce, o rústico se integra ao luxo, como nas áreas comuns, como na sala com confortáveis sofás e peças de decoração assinadas, de onde se acessa a adega que oferece vários rótulos e ao restaurante com lareira. As grandes varandas são pontos para contemplação e encontros, assim como a piscina que se integra perfeitamente a paisagem. Academia, sauna e



A Morada Por do Sol tem cerca de 130 m<sup>2</sup>



Camarão a quatro queijos com batatas rústicas



Piscina se integra com a natureza harmonicamente



Na varanda envidraçada tem piscina aquecida com hidromassagem

SPA, estão à disposição para o relaxamento total.

Nossa experiência de hospedagem foi na Morada Por do Sol, na categoria Platinum. Com cerca de 130 m<sup>2</sup>, a "morada" tem duas saletas com lareira, uma com frigobar e mesa, chuveiros duplos, aquecedor de toalhas e varanda/deck com paredes e teto em vidro, com piscina aquecida com cachoeira e hidromassagem, espreguiçadeiras e sauna com parede envidraçada. Para manter a intimidade, o deck

tem cortinas; mas a experiência de ver o pôr do sol do local é imperdível, assim como aproveitar a piscina com a luz da lua refletindo na água.

Cada "Morada" tem sua especificidade, sempre proporcionando um verdadeiro encantamento, com o melhor padrão de hospedagem e excelência no atendimento, por ser essa a verdadeira essência do Kuriuwa Hotel.

A gastronomia não pode deixar de ser citada. Tanto no café

da manhã como no lanche da tarde, delícias feitas no próprio hotel estão à disposição. Com menu a la carte para o almoço e jantar, a escolha vai de cortes de cordeiro, frutos do mar às massas artesanais

#### **📍 SERVIÇO:**

Rua do Bosque, 309  
Jardim das Montanhas  
Monte Verde (MG)  
Tel: (35) 3438-1959 / 3438-1593  
WhatsApp: (35) 3438-1959



# O frescor mediterrâneo em São Paulo

**R**ecém-inaugurado, o restaurante MÊA que tem em seu cardápio delícias concebidas pelo chef Rodrigo Kossatz, carioca que trouxe para São Paulo, não só experiência internacional, mas a simpatia e o acolhimento aos clientes, típico da Cidade Maravilhosa.

Com passagem no Top Chef Brasil, traz para os pratos experiências gastronômicas como as Calamari à Mediterrânea, Lulas Grelhadas, Risotto de Figo e Camarão, o Polvo alla Galícia, entre outras tantas delícias.

Pratos vegetarianos e carnes também fazem parte do menu, que tem como sobremesa de destaque o "Jardim de Chocolate", uma mousse especial recoberta com flores comestíveis.

De terça a sexta-feira, um menu executivo pode ser pedido até às 15h, em dois acolhedores ambientes, com serviço ininterrupto entre almoço e jantar.

Com um toque informal, mas com muito charme, é uma ótima opção para quem está na região de Pinheiros, inclusive a noite, para um jantar leve e com sabor especial.





Entradas diferenciadas, como o vinagrete de mexilhões e lula com ervas e farofa crocante



Jardim de chocolate



Salada com polvo, presunto parma e figo

---

**📍 SERVIÇO:**

Rua Vupabussu, 293, Pinheiros.

Telefone: (11) 11 93371-9924.

Funcionamento: terça a quinta-feira, das 12h às 22h. Sexta e sábado, das 12h às

Estacionamento com manobrista: R\$ 35

Instagram: @mea.gastronomia



► **VALÉRIA NATAL**

Diretora executiva da Stock do Brasil, mestre em transformar momentos simples em grandes celebrações – sempre com uma taça na mão e um drink cheio de “chiquería”

# DRINKS QUE SERÃO TENDÊNCIA

## A “CHIQUERIA” REFRESCANTE QUE O VERÃO PEDE

**V**erão, calor e a vontade de algo leve e cheio de “chiquería”, né? Para mim, o Italyrol Spritz com Maracujá é a escolha certa. Com a vibração do Italyrol — um aperitivo à base de laranja que é puro frescor — e o toque tropical do maracujá, fica impossível não se apaixonar!

Para quem ama drinks coloridos e fotogênicos, o spritz de melancia é um must-have! Refrescância e leveza perfeitos para dias ensolarados. Kaly Melancia é um xarope delicioso com sabor natural da fruta. E o já consagrado Licor Stock Curaçau vai dar um toque cítrico delicioso e vibrante.

Duas opções incríveis para brindar o verão com muita sofisticação e sabor. Experimenta e me conta. Tem coisa mais gostosa que essa dupla de drinks?



### ITALYROL SPRITZ COM MARACUJÁ

**Ingredientes:**

- 60 ml de Italyrol
- 80 ml de espumante brut gelado
- 40 ml de Kaly Maracujá
- 20 ml de água com gás
- Gelo em cubos
- Rodela de laranja e sementes de maracujá

**Modo de preparo:** encha uma taça com gelo, adicione Kaly Maracujá e Italyrol, misture levemente. Complete com espumante e água com gás. Decore com laranja e sementes de maracujá.



### SPRITZ DE MELANCIA E PROSECCO

**Ingredientes:**

- 100 ml de prosecco gelado
- 50 ml de Kaly Melancia
- 20 ml de Licor Stock Curaçau
- Gelo em cubos
- Fatia de melancia para decorar

**Modo de preparo:** encha uma taça com gelo, adicione Kaly Melancia e o licor, misture e complete com prosecco. Decore com uma fatia de melancia

# COQUETÉIS DE VINHO: UMA NOVA TENDÊNCIA

Quando pensamos em coquetéis nos vem à mente imagens de bebidas coloridas e refrescantes, feitas com rum, vodka ou gim. No entanto, uma nova tendência está ganhando espaço nos bares e restaurantes: os coquetéis de vinho.

Sim, você leu bem! Os coquetéis de vinho estão se tornando cada vez mais populares, e não é difícil entender por quê. Com a combinação perfeita de vinho, frutas e outros ingredientes, esses coquetéis são uma ótima opção para quem busca uma bebida refrescante e sofisticada.

**Spritzer:** A combinação perfeita um dos coquetéis de vinho mais conhecidos é o Spritzer. Feito com vinho branco e água com gás, o Spritzer é uma bebida leve e refrescante, perfeita para os dias quentes de verão. A combinação do vinho branco com a água com gás cria uma bebida que é ao mesmo tempo suave e efervescente, tornando-a uma ótima opção para quem busca uma bebida que não seja muito forte.

**Clericot:** O coquetel de vinho gaseificado. Outro coquetel que está ganhando popularidade. Feito com vinho gaseificado, o Clericot combina a sofisticação do vinho com a efervescência da água com gás. O resultado é uma bebida que é ao mesmo tempo refrescante e elegante, perfeita.

Mas os coquetéis de vinho não se limitam apenas ao Spritzer e ao Clericot, existem muitas outras opções, como o coquetel de vinho, que combina vinho com outras bebidas alcoólicas, suco natural de frutas, xarope de frutas, entre outros. Essa mistura de ingredientes cria uma bebida que é ao mesmo tempo complexa e refrescante, tornando-a uma ótima opção para quem busca uma bebida que seja um pouco diferente.

Em resumo, os coquetéis de vinho são uma nova tendência que estão ganhando espaço nos bares e restaurantes. Com a combinação perfeita de vinho, frutas e outros ingredientes, esses coquetéis são uma ótima opção para quem busca uma bebida refrescante e sofisticada. Se você ainda não experimentou um coquetel de vinho, é hora de dar uma chance.

Com tantas opções disponíveis, é fácil encontrar um coquetel que se adapte ao seu gosto, então, vá em frente e experimente o mundo dos coquetéis de vinho.



► ZORAIDA LOBATO

Formada em Comunicação pela Universidade Federal do Rio de Janeiro e Gestão Empresarial pela FATEC São Paulo. Fundadora da São Paulo Wine Trade Fair e de outras feiras do segmento, como a Wine Weekend Festival e a Expovinis. É criadora da Cachaça Trade Fair e Editora da Revista Vinho magazine



# PARA RELAXAR O CORPO E CUIDAR DA MENTE

► POR PATRICIA DE CAMPOS

**M**úsculos tensos trazem dor no corpo principalmente na região das costas, ombros e pescoço, que podem inclusive resultar em dores de cabeça e outras que incomodam tanto no dia a dia.

Terapias alternativas como reflexologia, banhos de imersão, e massagens como shiatsu, ayurvédica, desportiva e relaxante, e até mesmo um esalda-pés, trazem resultados impressionantes; fazendo com o fluxo sanguíneo possa correr melhor, trazendo um bem-estar extraordinário.

O Carpediem SPA, localizado no bairro do Taupapé, oferece todas essas terapias, de forma individual ou na forma de um pacote de SPA DAY.

Há também pacotes duplos, para casais ou amigas, que queiram vivenciar uma experiência de desestressar e recompor as energias.

O SPA DAY use pode ter a duração de duas ou três horas, incluindo lanche light e espumante.

O espaço que tem um clima zen desde a entrada, com aroma e música relaxante, atendimento acolhedor e tranquilo, com salas individuais com temperatura controlada e profissionais qualificados, tem como objetivo fazer com que se possa desconectar da correria e do barulho da loucura da cidade grande.

Durante o aguardo ao atendimento, o que acontece em uma sala com long chairs convida-



Chá de maracujá natural: relaxante e delicioso

tivas, é servido um chá – especialidade da casa – feito de maracujá “in natura”, que ajuda a esquecer do mundo externo.

O local tem também atendimento com psicólogos e procedimentos estéticos, como drenagem linfática, limpeza de pele, detox facial, harmonização corporal, criolipólise e lipo cavitação.

“Carpediem SPA é onde corpo e alma se conectam! um refúgio onde o cuidado transforma, o amor acolhe e sua essência brilha como uma pedra preciosa!”, comenta Aliesh Costa, proprietária.

Funcionando de domingo a domingo, das 9 às 21 horas, é um lugar para cuidar do corpo e da mente, ressignificando a questão do autocuidado.

---

**📍 SERVIÇO:**

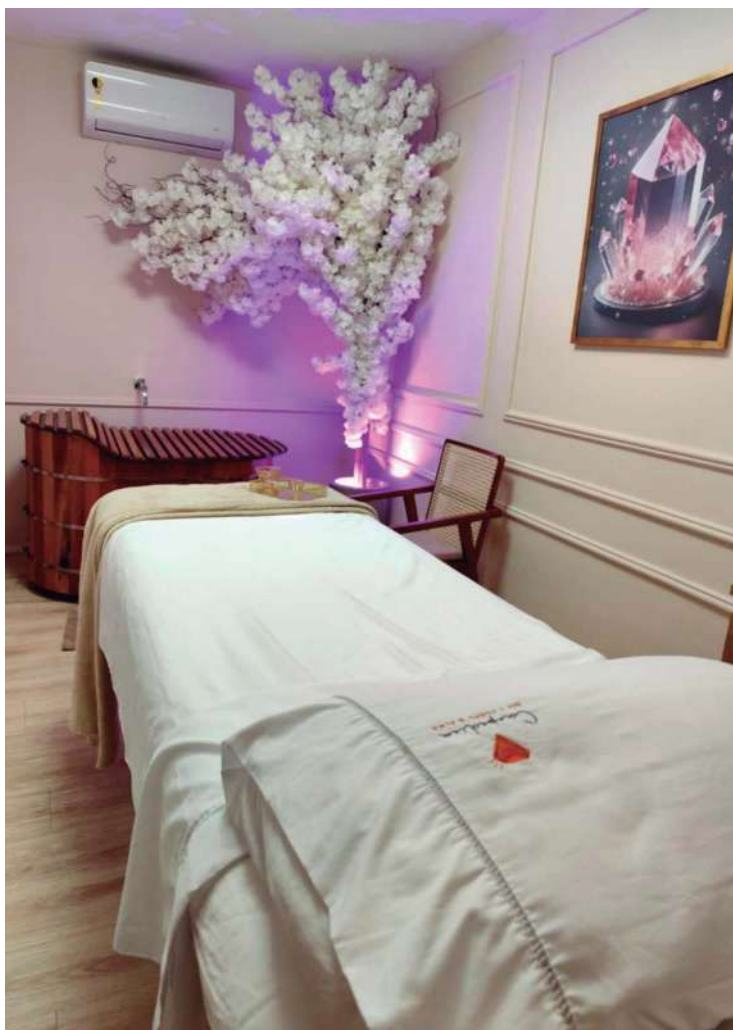
**Carpediem SPA**

Rua Baguari, 51 – Tatuapé – São Paulo (SP)

Contato: (11) 98823.8952 - (11) 2941.9181



Espaços confortáveis com várias opções de tratamentos, incluindo com lama negra, massagens nos pés e atendimento psicológico



# IMPORTÂNCIA DO SEGURO SAÚDE VIAGEM PARA 60+

**V**iajar é uma experiência enriquecedora em qualquer fase da vida, mas para aqueles com mais de 60 anos, um planejamento adequado é essencial para garantir tranquilidade e segurança.

Um dos aspectos mais importantes a considerar ao organizar uma viagem é o acesso a atendimento médico em caso de necessidade.

Neste contexto, a contratação de um seguro saúde viagem torna-se fundamental para evitar imprevistos que possam comprometer não apenas a experiência, mas também a saúde e o orçamento do viajante.

## ATENDIMENTO MÉDICO DURANTE A VIAGEM

Em muitos países, os custos com consultas, exames e internações podem ser extremamente altos, e em algumas regiões, não há atendimento gratuito para turistas.

Para os viajantes 60+, que podem precisar de acompanhamento médico mais frequente ou apresentar condições de saúde preexistentes, é imprescindível contar com um suporte adequado em casos de emergência.

O seguro viagem garante atendimento imediato em hospitais e clínicas credenciadas, cobrindo desde consultas simples até situações mais complexas, como cirurgias e internações.

Além disso, dependendo da apólice escolhida, pode incluir despesas com medicamentos, repatriação médica e até assistência odontológica emergencial.

## BENEFÍCIOS DO SEGURO

### Tranquilidade e segurança:

Com um seguro, o viajante tem a certeza de que qualquer imprevisto de saúde será tratado sem dificuldades financeiras ou burocráticas.

**Emergências:** Acidentes, quedas, infecções ou crises de doenças crônicas podem ocorrer na viagem. O seguro garante atendimento sem a necessidade de grandes custos.

### Atendimento internacional:

Muitos seguros oferecem suporte internacional, garantindo cobertura em diversos destinos ao redor do mundo.

**Apoio 24h:** A maioria das seguradoras disponibiliza atendimento 24 horas em caso de necessidade, oferecendo suporte na língua do segurado.

**Evita gastos surpresa:** Sem seguro, uma simples consulta pode custar centenas de dólares, enquanto internações e procedimentos mais complexos podem gerar despesas exorbitantes.

### Seguro funeral e repatriação do corpo:

Em casos de falecimento durante a viagem, um seguro adequado pode cobrir as despesas com o funeral e garantir a repatriação do corpo ao país de origem, evitando custos elevados para os familiares e facilitando os trâmites burocráticos.




### ► DR. ARTHUR PERALTA

Sócio proprietário da Peralta Advogados, pós-graduado em Direito Empresarial pela Escola Paulista de Direito e em Planejamento Patrimonial Sucessório e Holding Familiar pela Escola Brasileira de pós-graduação. [ahperalta@outlook.com](mailto:ahperalta@outlook.com)

## COMO ESCOLHER O SEGURO SAÚDE VIAGEM ADEQUADO

É essencial observar alguns pontos:

- **Cobertura para sua idade:** Alguns planos possuem limitações para idosos, portanto, verifique se há restrições e escolha um seguro que atenda às suas necessidades.
- **Condições preexistentes:** Se você possui alguma doença crônica ou condição de saúde específica, certifique-se de que a apólice cobre atendimentos relacionados.
- **Destino da viagem:** Certifique-se de que o seguro escolhido cobre a região para a qual você está viajando.
- **Valor da cobertura:** Opte por um plano que ofereça cobertura suficiente para despesas médicas e hospitalares no país de destino.



# A DÉCADA DE 90 MARCA O INÍCIO DAS AÇÕES PRÓ 60+

**O**s anos 1990 marcaram a abertura econômica do Brasil à globalização. Houve um aumento na exposição à cultura estrangeira, influenciando da moda ao comportamento de consumo e alimentação.

Em 1991, foi instituída a Carta de Princípios para Pessoas Idosas, tendo como base quatro segmentos para a valorização da pessoa idosa: independência, participação, cuidados e dignidade.

E, ainda que em países da Europa, por exemplo, idosos são aqueles com 65 anos ou mais, no Brasil, a Política Nacional do Idoso, lei no 8.842, sancionada em 1994, definiu como pessoa idosa aquela maior de 60 anos de idade. E preconizou um atendimento diferenciado às necessidades físicas, sociais, econômicas e políticas dessa população. Na sequência, em 1996, foi criado o Conselho Nacional do Idoso, fundamental para a ampliação dos direitos sociais das pessoas idosas.

Outro marco foi quando a Assembleia da ONU declarou, em 1999, o Ano Internacional do Idoso. Em função das repercussões do movimento de engajamento em prol do envelhecimento sob nova ótica, a pessoa idosa deixou de ser vista apenas

como vulnerável e dependente, passando a dispor de uma bem-vinda imagem ativa e saudável.

Nesse período, a população convivia com altas taxas de inflação. No entanto, a implementação do Plano Real, em 1994, trouxe estabilidade econômica, o que afetou positivamente a qualidade de vida de muitos idosos.

Houve um aumento no acesso à educação formal na velhice durante essa década. Muitos idosos buscaram oportunidades de aprendizado, incluindo cursos universitários e programas de educação continuada.

O governo implementou reformas na Previdência Social e mudou regras de aposentadoria. Isso afetou o acesso dos idosos aos benefícios previdenciários. Todas as contribuições antes de 1994 passaram a não entrar no cálculo.

Em paralelo, os serviços de saúde continuaram a se expandir com a consolidação do SUS, melhorando o acesso aos cuidados de saúde para as pessoas idosas. E vale mencionar que, nesse período, ocorreram progressos significativos no tratamento do HIV-Aids.

Nesse contexto, a Política Nacional de Saúde do Idoso (PNSI), criada através da porta-

ria no 1.395/1999, do Ministério da Saúde (MS), teve como foco a promoção do envelhecimento saudável, a prevenção de doenças, a recuperação da saúde e a reabilitação funcional, buscando promover a autonomia da pessoa idosa inserida na sociedade.

Outra questão que marcou o contexto da velhice foi a articulação entre os ministérios da Saúde e Educação, com o objetivo de instalar Centros Colaboradores de Geriatria e Gerontologia, localizados em instituições de ensino superior para capacitação de recursos humanos em saúde.

A tecnologia começou a desempenhar um papel importante e a popularização dos computadores pessoais, da internet e dos telefones celulares passou a conectar pessoas de todo o mundo.

A década de 1990 viu o surgimento do grunge, com bandas como Nirvana, bem como a explosão do pop e do hip-hop. E também a realização da primeira parada LGBT em São Paulo.

Enquanto isso, a estrutura familiar multigeracional ainda era comum, proporcionando apoio social e econômico aos idosos. A família desempenhou um papel importante no cuidado e suporte aos mais velhos.

# DEUSA DA VELHICE NA MITOLOGIA NÓRDICA

**O** Gylfaginning refere-se a criação e destruição do mundo dos deuses nórdicos e outros aspectos da mitologia nórdica. Além de nos dar grande informação sobre a origem dos Deuses.

Neste contexto, Thor e seus companheiros Loki e Þjálfi estão no salão do gigante Útgarda-Loki, onde enfrentam desafios difíceis testando sua força e habilidade. Thor acaba de ser humilhado em um desafio de bebida e quer se vingar. Então disse Thor: 'Pelo menos como vocês me chamam, que qualquer um venha agora e lute comigo; agora estou com raiva. Então Útgarda-Loki respondeu, olhando em volta nos bancos, e falou: 'Não vejo tal homem aqui dentro, que não consideraria uma vergonha lutar contigo;' e ainda assim ele disse: 'Vamos ver primeiro; que a velha, minha enfermeira, seja chamada aqui, Elli, e que Thor lute com ela, se quiser. Ela jogou homens que me pareceram não menos fortes que Thor.' Imediatamente entrou no corredor uma velha, acometida pela idade. Então Útgarda-Loki disse que ela deveria lutar com Ása-Thor.

Não há necessidade de se preocupar muito com isso: essa luta foi de tal maneira que quanto mais Thor se esforçava para agarrar, mais rápido ela se levantava; então a velha tentou segurá-lo, e então Thor ficou bamboleante, e seus puxões foram muito fortes. No entanto, não demorou muito para que Thor caísse de joelhos, em um pé. Então Útgarda-Loki subiu e pediu que eles parassem



de lutar, dizendo que Thor não precisaria desafiar mais homens de seu guarda-costas para lutar.

Mais tarde, quando Thor e sua companhia estão em segurança fora do salão de Útgarda-Loki, o gigante explica que o oponente de Thor era muito mais formidável do que parecia ser e que a proeza de Thor era, de fato, surpreendente. Também foi uma grande maravilha no que diz respeito à luta livre, quando você resistiu por tanto tempo; e não caiu mais do que um joelho, lutando com Elli; uma vez que nada disso jamais existiu e nada existirá, se ele se tornar tão velho a ponto de suportar a "Velhice",

que ela não o fará cair.

A história da visita de Thor a Útgarda-Loki é relatada apenas na Edda em Prosa e, incomumente, Snorri não cita nenhum poema antigo para apoiá-la. Suas fontes para a história são desconhecidas e foi sugerido que ele mesmo a compôs em grande parte. Elli não é mencionado em nenhuma outra fonte existente, mas a noção de que nem mesmo os deuses são imunes aos efeitos do envelhecimento é apoiada pelo fato de que eles devem consumir as maçãs de Iðunn regularmente para permanecerem jovens.

Fonte: wikipedia

## CAMINHANDO ENTRE ESTRELAS SANTIAGO DE COMPOSTELA

A partir da peregrinação solitária realizada por Gilson - que percorreu 979 km em 37 dias, no ano de 2012 - de Lourdes, na França, até o Cabo de Finisterra, na Galiza, ao noroeste da Espanha, nasce este relato, recheado de insights para a vida, descrições das paisagens, acolhida nos albergues, diferenças culturais, gastronomia local, curiosidades e história de peregrinos de variadas nacionalidades e motivações, que em seu conjunto revelam um inspirador e fraterno mosaico humano, emoldurado por coloridas paisagens, alegrias e desafios.

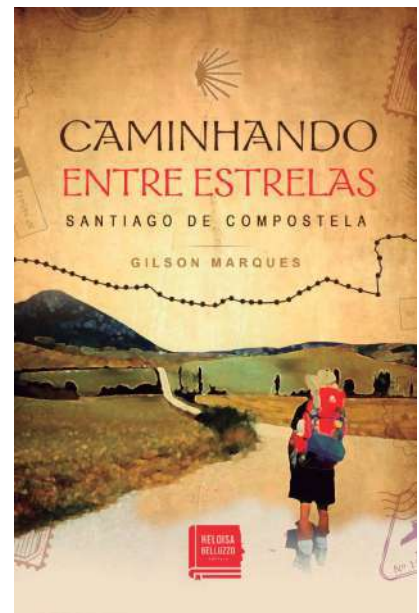
Autor: Gilson Marques

Editora: 'Heloisa Belluzzo Editora

Páginas: 337

Valor: R\$ 20,00

Para comprar: [www.amazon.com.br](http://www.amazon.com.br)



## 'PRETO DA REALEZA: CAMINHOS POÉTICOS PARA A ANCESTRALIDADE'

O escritor baiano, Atanael Barros de Oliveira, se tornou uma espécie de expoente literário.

Representante da nova geração da literatura negra, o autor se inspira em intelectuais e pesquisadores da área, como Conceição Evaristo e Djamila Ribeiro. Seu texto defende uma abordagem antirracista e contra colonialista como ferramentas de educação e enfrentamento do racismo estrutural.

Título: Preta da Realeza

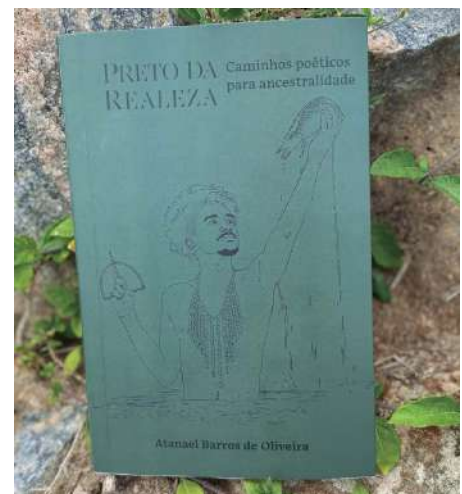
Subtítulo: Caminhos Poéticos para a Ancestralidade

Autor: Atanael Barros

Editora: Ogum's Toques Negros

Nº de páginas: 80

Pedidos através do e-mail [rhjpinto@gmail.com](mailto:rhjpinto@gmail.com)



## "A SEGUNDA VIDA" UM GUIA PARA A MULHER MADURA

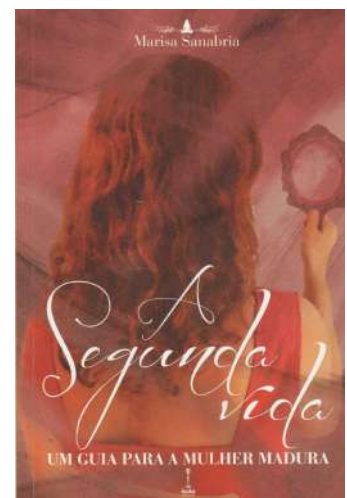
Um guia, com exercícios e reflexões baseadas em sua experiência clínica, que auxilia na conquista de uma maturidade desejada, removendo obstáculos, preconceitos e violências sociais. "Na segunda vida, o amadurecimento nos pede um balanço da história: o que foi conquistado, o que ficou para trás, o que está perdido e o que ainda queremos e podemos fazer. Momento da vida onde a lucidez e a consciência estão mais amplas sobre como queremos viver e que esta escolha é um movimento pessoal e intransferível. Chegar aos 60 é uma conquista histórica"

Autora: Marisa Sanábria

Editora: Êxito

Páginas: 110

Comprar: [www.amazon.com.br](http://www.amazon.com.br)



TEATRO



Foto: Divulgação

## PRA VOCÊ LEMBRAR DE MIM

A peça narra a transformação da relação entre pai, diagnosticado com a doença de Alzheimer (DA) precoce, e filha, mostrando aos poucos a inversão dos papéis de cuidado e cuidador.

O mal de Alzheimer é uma doença degenerativa e progressiva, que causa atrofia do cérebro, levando à demência em pacientes, normalmente mais idosos.

A peça não busca a figura de um homem sucumbindo à doença, mas o olhar para a figura do familiar que cuida do doente.

**SERVIÇO:**

Teatro UOL - Até 27 de maio, terças-feiras, às 20h

Preços populares: R\$ 20 | R\$ 10 meia

Meia Entrada Social: 1 kg de alimento não perecível

Tel: (11) / 3823-2423 / 3823-2737 / 3823-2323



Foto: Nana Moraes

## VISITANDO O SR. GREEN

O clássico teatral Visitando o Sr. Green ganha uma nova montagem, com Elias Andreato e Johnny Massaro nos papéis principais, sob a direção de Guilherme Piva.

A história começa com um pequeno acidente de trânsito, onde um jovem executivo de 29 anos, Ross, quase atropela o Sr. Green, um judeu ortodoxo de 86 anos. A partir desse incidente, Ross é considerado culpado pela negligência ao volante e é forçado a visitar o velho, como forma de reparação. O encontro entre os dois, com visões de vida completamente diferentes, acaba se transformando em uma amizade improvável que revela as camadas mais profundas de cada um.

**SERVIÇO:**

Até 20 de abril

Teatro Renaissance – Alameda Santos, 2233 – Jardim Paulista -São Paulo/SP

Sábados, às 21h e domingos, às 19h

Vendas online: [olhaoingresso.showare.com.br](http://olhaoingresso.showare.com.br)



Foto: Caio Gallucci

## DOIS DE NÓS

Um dos casais mais icônicos da televisão e do cinema brasileiros, Antônio Fagundes e Christiane Torloni se encontram pela primeira vez no teatro, ao lado dos atores Thiago Fragoso e Alexandra Martins. A nova parceria é na peça "Dois de Nós", texto inédito de Gustavo Pinheiro, sob direção de José Possi Neto.

Na comédia "Dois de Nós", dois casais de gerações diferentes, se encontram num quarto de hotel. Segredos e mentiras começam a ser revelados trazendo à tona um divertido turbilhão de sentimentos, com muita emoção e desafios, que mudarão a vida deles para sempre.

**SERVIÇO**

Até 27 de abril

Quinta e Sexta às 21h, sábado às 20h, domingo às 17h

TUCA / PUC-SP - Rua Monte Alegre, 1024 - Perdizes, São Paulo/SP

Vendas online: [bilieto.sympla.com.br](http://bilieto.sympla.com.br)

## SHOWS

### ALCEU VALENÇA COM ORQUESTRA OURO PRETO – VALENCIANA

A bem-sucedida parceria entre a Orquestra de Ouro Preto o cantor e compositor Alceu Valença e o diretor de cena Paulo Rogério Lage, que deu origem a “Valencianas”, poderá ser vista novamente ao vivo pelo público de São Paulo. O concerto, que traz arranjos surpreendentes para sucessos do artista pernambucano.

#### SERVIÇO:

Data: 12/04

Local: Vibra São Paulo – Av. Nações Unidas, 17.955 – Vila Almeida- São Paulo / S.P.

Horário: Abertura da Casa: 19h30 / Show – 21h

Vendas de ingressos [uhuu.com](http://uhuu.com)



## EXPOSIÇÕES

### EXPOSIÇÃO SOBRE OS 60 ANOS DA JOVEM GUARDA

A exposição traz fotos e trechos de entrevistas exclusivas de nomes como Martinha, Eduardo Araújo, Sérgio Reis, Jerry Adriani e Wanderléa; alguns dos artistas que participaram do movimento Jovem Guarda, que amplificou por todo Brasil nos anos 60, com o programa comandado por Roberto Carlos, na TV Record nas tardes de domingo.

#### SERVIÇO:

Até 27 de abril

Horário: De 3ª a 6ª - 10h às 19h/ Sábados - 10h às 20h/ Domingos - 10h às 18h.

Local: Museu da Imagem e do Som – MIS

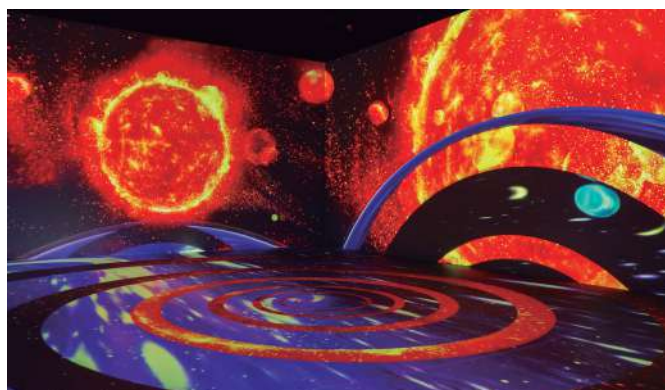
Av. Europa, 158 - Jardim Europa, São Paulo/SP



### ANDRÔMEDA UNIVERSO SEM FIM

A mostra propõe uma experiência sensorial e reflexiva dividida em oito atos, explorando a evolução do universo desde a formação das primeiras estrelas e galáxias até os fenômenos cósmicos mais complexos.

Os visitantes poderão interagir com o espaço, modulando uma coreografia entre corpo e projeções luminosas. A obra interativa transforma o público em criador do universo, que por meio de seus próprios movimentos corporais manipulam o cosmos gerando galáxias e observando a dança das estrelas em uma experiência que une arte, tecnologia e a imensidão do imaginário.



#### SERVIÇO:

Até 27 de abril - Farol Santander - Rua João Brícola, 24 – Centro, São Paulo/SP

Tel: (11) 3553-5627

Das 9h às 20h

Ingressos: R\$ 45,00 (R\$ 22,50, meia-entrada)

# FIQUE ATENTO COM TRATAMENTOS DA INTERNET

**A** Internet gera uma facilidade enorme para que as pessoas tenham acesso ao conhecimento da forma correta para cuidar da pele e cabelo; muitas vezes as pessoas têm contato com médicos dermatologistas especialistas que passam boas orientações por meio das redes sociais.

Porém, é necessário ter cuidado com o outro lado da moeda, ou seja, qualquer pessoa pode colocar informações na internet. Muita atenção, principalmente com as fake news e alguns modismos e indicações de produtos que, na verdade, podem representar riscos para nossa pele e cabelo.

Um exemplo disso é o caso do "Peeling de Fenol Caseiro com Ovo e Café". Os alimentos aplicados na pele podem estar contaminados com fungos e bactérias. O café tem grãos grosseiros, o que leva algumas pessoas a utilizarem como esfoliação, o que não é recomendado.

E na mistura do café com ovo, a dificuldade que a pessoa tem em retirar o produto (relatado em alguns vídeos) acaba sendo ainda mais agressivo. Isso traz riscos de desencadear um trauma, erosão ou dermatite de contato. Sem contar que estes grãos também podem estar contaminados com fungos e a pessoa leva estes microorganismo para dentro da pele com misturinhas e receitas caseiras.

Para quem tem pele mais sensível, rosácea, há chance ainda

maior de desencadear alergias. Ou seja, probabilidade de dar errado é muito maior que os supostos benefícios.

Lembrando que temos no mercado produtos específicos que ajudam no controle de cravos, oleosidade e hidratação da pele e estas misturas caseiras não são definitivamente estes produtos.

Outra receita que tem feito sucesso na internet, mas que apresenta um risco altíssimo é o "Limão com Pasta de Dente". Uma hipotética ação clareadora para manchas e anti-acne. Para começo de conversa, o limão é irritativo, tem um PH ácido; então, a chance de sensibilizar a pele, dar avermelhamento, descamar e ativar dermatites é enorme. Além disso, há uma alteração de pele, que é a Dermatofitose; em contato com o sol, substâncias como o limão, a laranja e algumas plantas podem desencadear manchas por conta de uma inflamação. O limão em contato com o sol gera um processo inflamatório como uma queimadura.

Já a pasta de dente é um produto adequado e indicado para a higiene bucal, mas não é recomendado para ser utilizado na pele. Na pele, pode causar dermatite, ativar inflamações e resultar em manchas. Para quem tem acne ativa desencadeiam inflamação, então a chance de ficar mais inflamada é altíssima.

Eu contraindico fortemente o uso de produtos naturais, alimentos em geral, aplicados na



## ► DRA. PRISCILLA PEREIRA

Médica dermatologista (CRM 147255, RQE 50593). Especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia e membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

pele ou no cabelo, pois não são próprios para isso. O ideal é a ingerir bons alimentos para a saúde e beleza.

Existem alguns ativos como a vitamina C na laranja, o óleo da babosa desde que se adquira o produto pronto para esta finalidade. A indústria consegue deixar o produto de uma forma que vai penetrar na pele com uma ativação muito maior.

O dermatologista é o profissional indicado para te orientar. Fuja de receitas milagrosas. Muitas vezes o barato sai caro. E os transtornos podem ser muito maiores. Utilize produtos próprios e seguros para pele e cabelo.

No verão, cuidados redobrados. Tudo o que precisamos é de uma rotina de cuidados de sucesso para controlar as espinhas, hidratar, clarear as manchas e melhorar a qualidade da pele.



# QUESTÕES DE SAÚDE MENTAL PODEM RESULTAR EM COMPLICAÇÕES NEUROLÓGICAS

A saúde mental que engloba o equilíbrio emocional, psicológico e social tem sido destaque na última década como objetivo despertar a reflexão sobre a saúde mental e emocional, muitas vezes negligenciada na nossa sociedade, buscando quebrar tabus e estimular a busca por cuidados psicológicos com o intuito de promover qualidade de vida e bem-estar mental para todas as pessoas.

Como neurocirurgião e conhecendo a complexidade da mente humana e a profunda relação entre o cérebro e o comportamento, vejo frequentemente como questões de saúde mental, quando não tratadas adequadamente, podem resultar em complicações neurológicas.

Estresse, ansiedade, depressão e outras condições podem afetar não só o estado emocional, mas também manifestar-se fisicamente, influenciando diretamente funções cerebrais e o sistema nervoso. O impacto de problemas emocionais e psicológicos no organismo pode ser devastador.

De acordo com o Estudo Epidemiológico Nacional de Saúde Mental (2019), cerca de 30% da população brasileira apresenta

algum tipo de transtorno mental (ansiedade, depressão, transtornos de humor, entre outros) ao longo da vida.

A prevalência de depressão e de ansiedade na população tem crescido expressivamente nos últimos anos. Cerca de 11,4 milhões de brasileiros foram diagnosticados com depressão.

Falar sobre saúde mental não é sinal de fraqueza, mas sim, de coragem. É importante que as pessoas procurem por espaços seguros para que possam expressar suas angústias, bem como, busquem por profissional capacitados para ajudar nas questões emocionais.

Esses são passos fundamentais para a prevenção e tratamento de doenças mentais. A busca por ajuda deve ser encarada com naturalidade e com a compreensão de que, assim como procuramos um médico quando há sintomas físicos, procuramos um especialista em saúde mental, quando os sinais de sofrimento emocional aparecem.

A saúde mental é tão importante quanto a saúde física, caminhando lado a lado. São essenciais para o pleno funcionamento e qualidade de vida do



► DR. KLEBER DUARTE

Médico neurocirurgião com 30 anos de experiência na área de neurocirurgia funcional e dor. Atualmente é coordenador do Serviço de Neurocirurgia para Saúde Suplementar e Neurocirurgia em Dor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP.

[www.drkleberduarte.com.br](http://www.drkleberduarte.com.br)  
instagram: @drkleberduarte

indivíduo.

Assim como mantemos hábitos saudáveis para o corpo, devemos incluir práticas que promovam o bem-estar psicológico, como atividades de relaxamento, meditação, lazer e, se necessário, o acompanhamento terapêutico.

## AOS 70 ANOS, A ARTISTA PLÁSTICA RAQUEL GALLENA, DECLARA ESTAR NA “PISTA”

Com quase 71 anos, a paulista neta de sírios, está sempre pronta para novas experiências. Emancipada aos quatorze anos para poder concorrer a Miss Santos, casou-se aos dezesseis com Fernando Madalena, artista plástico com quem começou a ensaiar seus primeiros traços, na época áurea do movimento hippie.

Hoje é uma consagrada pintora do gênero “naif” (pintura ingênua), com quadros em galerias da Europa, Canadá e EUA. Raquel foi expositora da feira de artesanato da praça da República nos anos 1970, migrando depois com o marido para Embu das Artes, outro celeiro de arte desse período, onde reside até hoje.

A geminiana de fala mansa, mãe de dois filhos residentes no Exterior há mais de dezessete anos – Luiz Fernando e Michelangelo – ficou casada 30 anos com seu primeiro marido e, um ano após a separação, se casou novamente com o joalheiro, “restauranter” e artista plástico Sérgio Souza Carvalho, de quem ficou viúva há dois meses.

Sempre foi adepta ao relacionamento aberto e acredita que o bom humor e o sexo são os grandes segredos da longevidade.

“Vivi feliz com meus maridos. Fiquei viúva há cerca de dois meses, mas já “estou na pista” a procura de um novo companheiro, de preferência mais novo, porque os da minha idade certamente não tem a energia que eu quero”, fala Raquel.

Com as unhas pintadas de verde esmeralda, cabelos compridos e soltos, a artista está de malas prontas para embarcar para a Europa para um tour de quase dois meses, passando a lição de que não há idade para amar e ser amada, que a vida é para ser vivida, o que passou ficou no passado e o que importa é o hoje e o amanhã.





Foto: Caio Gallucci

## LACTE 20 OPORTUNIZA CONEXÕES DA ÁREA CORPORATIVA

A Alagev realizou nos dias 24 e 25 de fevereiro a edição 2025 do Lacte 20, no Golden Hall do WTC Events Center, em São Paulo.

O principal encontro do setor de viagens, oportunizou através do Programa Hosted Buyers, gestores de viagens, eventos e mobilidade corporativa, fortalecendo conexões estratégicas e gerando novas oportunidades de negócios.

A Associação Latino Americana de Gestão de Eventos e Viagens Corporativas (Alagev), premiou pelo terceiro ano iniciativas inspiradoras do setor, com o prêmio Você Inspira, além de painéis diversos sobre temas relevantes para o setor.

Juliana Patti, presidente da Alagev e Luana Nogueira, diretora executiva da associação



Foto: Caio Gallucci

## GFA HOTÉIS DE LUXO

O Champagne Hospitality, hotéis que tem em seu portfólio hospedagens de luxo, representado no Brasil por Gonzalo da GFA, ofereceu um brunch na forma de "petit comité" para jornalistas de turismo, no dia 13 de fevereiro, no Café e Restaurante Dois Trópicos. Héloïse Lefebvre, do Le Barthélemy Hotel & Spam, que faz parte da rede, esteve presente falando sobre as Vilas, uma nova forma de acomodação na ilha entre outras novidades.



# TENDÊNCIAS DE VIAGEM ATÉ 2030

**O** KAYAK, plataforma que busca viagens há dez anos atuando no Brasil, realizou no mês passado, em parceria com a The Future Laboratory, evento para divulgar o relatório de tendências de viagens até 2030. Chamado WTF: WOW! Turismo do Futuro, a pesquisa foi feita com 9.100 pessoas em 9 países. Confira as previsões:

## Agentes de IA (Inteligência Artificial)

Agentes de viagens tem atuado com foco em experiências de viagem personalizadas. Dados do relatório apontam que os viajantes modernos buscam flexibilidade (38%), itinerários personalizados (37%) e valorizam ferramentas de Inteligência Artificial para planejamento (17%). Até 2030, os assistentes virtuais de IA cuidarão dos planos de viagem, oferecendo roteiros adaptados para cada perfil.

## Multidestinos

Até 2030, os viajantes priorizarão viagens com múltiplas escalas em vez de férias em um único destino. Para 66% dos entrevistados, as viagens são uma prioridade máxima, sinalizando um desejo crescente de explorar o mundo. À medida que as regulamentações de vistos são flexibilizadas, os governos e destinos se preparam para o aumento de viajantes que visitam várias cidades.

## Vitamina V

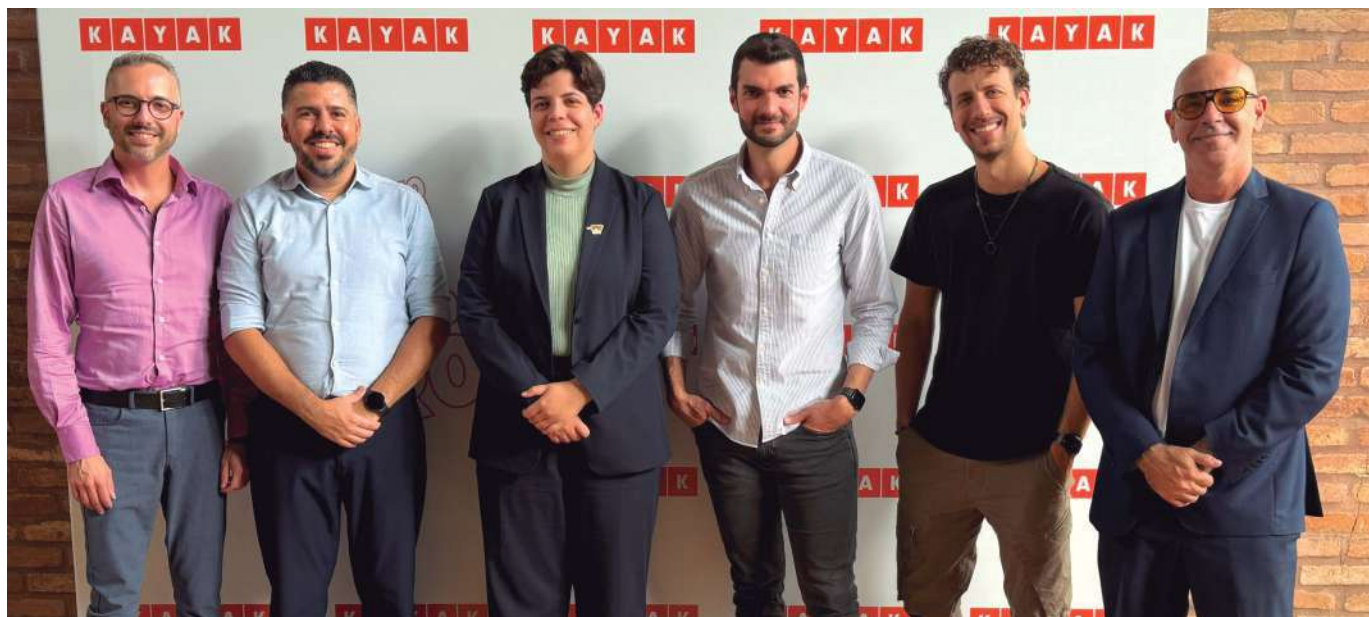
Até 2030, o valor de uma viagem dependerá dos índices de bem-estar que ele pode promover a uma pessoa. Observou-se um aumento nas viagens de bem-estar, com piscinas como as comodidades de hotéis mais pesquisadas em todo o mundo, seguidas por banheiras de hidromassagem, spas e academias. Dos viajantes, 60% priorizam o relaxamento, enquanto 13% enfatizam a saúde. Por isso, os destinos que promovem a longevidade terão um espaço especial na lista de desejo dos viajantes.

## Feedbooking

Desde a busca por um novo destino até a reserva, os viajantes usarão as redes sociais como ferramenta principal. Atualmente, 36% dos viajantes encontram inspiração para viagens no feed, uma tendência que deverá crescer ainda mais até 2030. As redes sociais deixarão de ser apenas inspiração para se tornarem um canal completo de compras de viagens.

## Viagens virtuais

Ao longo dos próximos cinco anos, as viagens contarão com concierges holográficos e reembolsos automáticos de passagens aéreas. Os turistas esperam tours virtuais em realidade aumentada



O painel de apresentação do relatório contou com a participação de executivos e influencer de viagens para debater os temas. Na foto: Gilson Garrett Jr. jornalista e mediador do painel; Raphael de Lucca, country manager da Copa Airlines no Brasil; Paula Schulz, pesquisadora e porta-voz da Embratur; Gustavo Vedovato, country manager do Kayak no Brasil; Cesar Trifone, influenciador de turismo e Heber Garrido, diretor de Marketing da Parquetur

dos quartos de hotel (35%) e quase 10% dos viajantes esperam por entretenimento com realidade aumentada durante o voo para uma experiência imersiva.

### Viagens fora da rota

A mudança para destinos inexplorados desafiará a popularidade dos pontos turísticos mais famosos atualmente. As preocupações com o excesso de turismo e a pegada de carbono (14%) influenciarão futuras decisões de viagem. A busca por experiências inéditas, para cidades até então consideradas secundárias, passará de viajantes aventureiros para turistas conscientes, tornando-se uma prioridade para eles.

### Escapadas espirituais

De retiros silenciosos a investigações genealógicas, há cada vez mais viajantes querendo combinar a exploração de um destino com o descobrimento de seu eu interior para crescer e se curar.

### Programas de deslealdade

Os Programas de Fidelidade se adaptarão para atender às demandas dos viajantes preocupados com os preços. 29% dos viajantes desejam recompensas de fidelidade personalizadas, como receber reembolsos quando os preços das passagens aéreas caem (32%). Com 72% prevendo preços de viagens mais elevados no futuro, os viajantes darão prioridade à economia e mudarão de marca em busca de melhores ofertas.



## HOMENAGEM AO PRESIDENTE DO GRUPO ARBAITMAN

O empresário Marcos Arbatman, proprietário das empresas Maringá Turismo, Central Eventos e Lemotech, foi homenageado no dia 25 de fevereiro, em um almoço na Beit Chabat Morumbi. Eduardo Alcalay conduziu um bate-papo com o empresário, que fez um relato de sua trajetória, tanto na área do turismo, como junto a comunidade judaica.

## HARMONIZAÇÃO CHILENA

O turismo do Chile promoveu encontro com jornalistas para uma harmonização com vinhos produzidos pela vinícola Cavalo Louco, a primeira vinícola do país e da América Latina, datada de 1879, que aconteceu dia 24 de março, no Restaurante Altruísta, em São Paulo. Veronica Pardo, Ministra do Turismo do Chile, esteve presente no evento, apresentando todas as opções turísticas que o país oferece.



## ACCOR REFORÇA COMPROMISSO COM ESG

Accor apresentou seus resultados financeiros de 2024 com expressivo crescimento econômico gerando uma receita de 5,606 bilhões de euros, aumento de 11% em relação a 2023. O grupo inaugurou 293 novos hotéis e assinou 28 contratos na região das Américas, incluindo sua entrada na República Dominicana com três novos empreendimentos.

O grupo reforçou seu engajamento com ações ESG em sua cultura corporativa e estratégias de expansão.

O comprometimento da empresa também se reflete nos prêmios conquistados em 2024, incluindo o selo da Human Rights Campaign (HRC) na Argentina, Brasil, Chile e México, além do reconhecimento no ranking Great Place To Work Diversidade no Brasil e pelo Selo de Direitos Humanos e Diversidade da Prefeitura de São Paulo.

# DISCOVER/DESCUBRA SÃO PAULO MARCA PRESENÇA EM FEIRAS DA EUROPA

O programa Discover São Paulo é uma iniciativa da Secretaria Municipal de Turismo (SM-TUR), em parceria com a InvestSP (agência de promoção de investimentos vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado) e visa a promoção da cidade de São Paulo nos maiores eventos mundiais de turismo.

Além da promoção da cidade no cenário internacional, a iniciativa visa incentivar a geração de negócios e atrair investimento estrangeiro e visitantes para a capital paulista. A missão conta com a participação de empresas que se inscreveram para participar do programa e foram contempladas para acompanhar a comitiva com o objetivo de trazer negócios para a capital.

Para a feira da ITB Berlin que aconteceu entre os dias 4 a 6 de março passado, foram selecionadas a RCB Tech da Lina Turismo e o Expo Fórum de Turismo 60+ da Kuwabara Comunicação detentora da revista Melhor Viagem 60+.

A iniciativa promove ainda eventos de networking durante as missões e oferece ações de consultoria, monitoramento de resultados e acom-

panhamento pós-evento. O programa garante um reembolso máximo de US\$ 3 mil em despesas elegíveis, para custear até 50% dos gastos das empresas com a viagem através do Discover/Descubra São Paulo do Invest SP.

Durante a ITB Berlin, o Secretário de Turismo de São Paulo Rui Alves esteve presente todos os dias da feira com agenda intensa de encontros com líderes do setor.

“Nosso objetivo em participar da ITB Berlin com estande próprio é reforçar o protagonismo que São Paulo merece, demonstrando sua importância econômica, cultural e histórica tão grandiosa como a cidade. Esta é uma ação inédita nunca feita antes”, aponta o secretário municipal de Turismo de São Paulo, Rui Alves.

Já para a BTL Lisboa, o Discover/Descubra São Paulo leva cinco empresas: VaiViver Turismo, Tzion Turismo, Mercado SP SPE, Expo Fórum de Turismo 60+ e Bruno Motta Eventos e Entretenimento.

Os interessados em participar do processo seletivo para as próximas missões, basta acessar: [www.investe.sp.gov.br/exporte/discoveresp](http://www.investe.sp.gov.br/exporte/discoveresp)



Henrique Mathias (Smtur SP), Pedro Pignatari (Invest SP), Giovanna Longo (Smtur SP), Rui Alves (Secretário de Turismo de São Paulo), Fernando Fritz (Invest SP, em Munique), Ana Carolina (Expo Fórum de Turismo 60+) e Ricardo Castelo (Lina/Inteligencia Artificial)



Estande de São Paulo com balcões de atendimento do Expo Fórum 60+ e Lina Turismo



Giovanna Longo, assessora de comunicação da Secretaria de Turismo do município São Paulo e Zurab Pololikashvili, secretário-geral da Organização Mundial do Turismo (OMT)

BRASIL NA ITB BERLIN



Bruno Wendling, diretor presidente da Fundtur-MS



Caio Martins (Ministério do Turismo) e Ana Carolina (Expo Fórum 60+)



Alexandre Resende (Goiás Turismo) e Bruno Reis (Embratur)



Setur Bahia: Marli Anrade e Eduardo Koshima



Abav Nacional: Izabela Medeiros e Jerusa Hara



Alexandre Coelho (Turismo de São Sebastião) e Ana Carolina

## FESTIVAL PERNAMBUCO MEU PAÍS PROMOVE AÇÃO CAPITAL PAULISTA



Eduardo Loyo, presidente da Empetur; Raquel Lyra, governadora do Estado de Pernambuco e Deomaci Ramos, secretário de Turismo de Ipojuca



Ana Beatri (Empetur), Bruno Moura (Comunnik), Danielly Aguiar (Empetur), Deomaci Ramos (Ipojuca) e Crislene Arruda (Ipojuca)



Suelda Vicente (Tap Air Portugal) com a atriz Fabiana Carla



Gil do Vigor e Ana Carolina (revista Melhor Viagem)

O “Festival Pernambuco Meu País” é o tema da promoção do destino com ações realizadas em fevereiro passado, em São Paulo. Com foco no carnaval o estado, através da Empresa Pernambucana de Turismo (Empetur) trouxe uma amostra de suas principais festividades.

A iniciativa começou as 10h da manhã na Av. Paulista com várias manifestações e demonstrações do patrimônio da cultura do Estado, como os Caiporas de Pesqueira (Patrimônio Vivo), maracatu e o maior bloco de rua do planeta, o Galo da Madrugada, representado por um boneco inflável de 15 metros de altura.

A festa continuou no Parque Burle Marx onde contou com shows de artistas renomados pernambucanos como Roger de Renor e o Som Na Rural, Gerlane Lops, Nego Thor, Romero Ferro, Duda Beat e Alceu Valença. Além do desfile dos bonecos gigantes de Olinda e artistas plásticos do destino.

A ação é promovida através da Empresa Pernambucana de Turismo (Empetur) presidida por Eduardo Loyo que também esteve presente nas ações.

As festividades contou também com a presença da governadora de Pernambuco, Raquel Lyra; Cacau de Paula, secretária de Cultura do Estado; a atriz Fabiana Carla e Gil do Vigor.

“É muito legal termos a oportunidade de trazer uma ação como essa pra cá, apresentar ao povo paulistano o maracatu, o caboclo de lança, os passistas e a orquestra de frevo. Assim, quem está aqui vai poder sentir um pouco daquilo que é a alegria do povo pernambucano, da nossa cultura popular. E quem é de Pernambuco e está em São Paulo também pode matar a saudade de casa, abrindo as portas para o maior e melhor Carnaval do mundo”, afirmou a governadora Raquel Lyra.



Participantes do trade turístico de Registro com a equipe do Road 60+ e a Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo

## ROAD 60+ SP REALIZA SÉTIMA ETAPA DE CAPACITAÇÃO EM REGISTRO

A revista Melhor Viagem 60+ em conjunto com a Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo realizou a sétima etapa do Road 60+ SP no dia 19 de fevereiro, em Registro (SP).

Foram realizadas duas palestras, uma com especialista em longevidade Irineu Ramos que abordará o comportamento do viajante sênior, abrangendo o perfil no Brasil e no mundo, incluindo hábitos de consumo. A outra mentoria será com Thiago Akira, especialista em marketing digital para o turismo que trará insights valiosos de como atrair este viajante através do universo digital. A Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo traz um workshop com as princi-

pais ofertas turísticas do Estado voltadas para este segmento.

Durante o roadshow foi ressaltado o potencial da população com 60 anos ou mais. Vale ressaltar que este segmento cresce rapidamente, acompanhando uma tendência global de envelhecimento populacional. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a expectativa de vida no Brasil está aumentando e, até 2040, a população acima de 60 anos deve representar cerca de 25% da população total.

Vale ressaltar que, segundo a Fundação Seade, do total da população idosa do Brasil, 46% se concentra na região sudeste, sendo que o Estado de São Paulo

concentra quase 18% desse total.

Um estudo realizado pela Associação Brasileira de Agências de Viagens (ABAV) revelou que os turistas brasileiros com mais de 60 anos têm um gasto médio 25% maior em viagens comparado com outras faixas etárias. O aumento da renda disponível e a maior procura por viagens após a aposentadoria têm contribuído para esse crescimento.

Além disso, o mercado de turismo para a terceira idade no Brasil movimenta bilhões de reais anualmente. Em 2022, estima-se que o segmento tenha gerado cerca de R\$ 45 bilhões em receitas, com expectativas de crescimento contínuo à medida que a população envelhecida aumenta e se torna mais ativa.



## HOTEL TERRAS ALTAS É PALCO DO FÓRUM INTERNACIONAL DE MULHERES

O Hotel Terras Altas, localizado em Itapeverica da Serra, recebeu o Fórum Internacional Mulheres no Centro do Desenvolvimento Econômico, Social e Ambiental. Com a participação da portuguesa Linda Pereira, Luiza Helena Trajano e a jornalista da Rede Band, Andressa Guaraná, foram abordados temas sobre igualdade de gênero e empoderamento feminino.

## PANAMÁ APRESENTA SEUS ATRATIVOS

No dia 20 de fevereiro, o Visit Panamá reuniu agentes de viagens e jornalistas, para divulgar seus diversos atrativos turísticos e sua famosa zona franca, destino ideal para compras principalmente de eletrônicos e roupas de marcas famosas. As várias opções oferecidas por todo país faz do Panamá não só um local para ser explorado durante um stopover, mas também como destino final.

A Copa Airlines, companhia aérea com voos regulares saindo do Brasil para o Panamá e outros destino, esteve presente no evento, trazendo novidades sobre nova grade de voos e detalhando a possibilidade do stopover na cidade do Panamá, para quem voa para os EUA, Punta Cana e Caribe.



## WYNDHAM SÃO PAULO IBIRAPUERA APRESENTA NOVIDADES

No dia 28 de janeiro, o Wyndham São Paulo Ibirapuera Convention Plaza Hotel, promoveu um café da manhã para imprensa, onde apresentou seus resultados em 2024 e a projeção para esse ano. Os planos de investimento e o retrofit pelo qual o empreendimento irá passar, também foram tema da reunião, além da apresentação da nova diretora de marketing e vendas, Angela Figueiredo.



Equipe Wyndham

## CVC REALIZA CONVENÇÃO E CONTA COM A PRESENÇA DE DIVERSAS AUTORIDADES NACIONAIS

A mais conhecida operadora de turismo do País, realizou entre os dias 14 e 16 de fevereiro sua convenção nacional, reunindo cerca de 2 mil pessoas, entre agentes de viagens e franqueados, no Centro de Convenções do Anhembi, em São Paulo. O encontro contou com vários painéis referentes ao turismo nacional, trazendo à luz inclusive assuntos como equidade, investimentos, novos destinos, entre outros.

Políticos, empresários e autoridades dos governos federal, como o presidente da Embratur (Empresa Brasileira de Turismo, Marcelo Freixo, governadores de diversos estados e representantes de municípios também estiveram presentes, na que foi a maior Convenção CVC de todos os tempos.



Painel "Força da Mulher no Setor de Turismo" com a senadora Daniella Ribeiro; Renata Abreu, deputada federal; Rosália Lucas, secretária de turismo da Paraíba e Bárbara Braga, secretária de turismo de Alagoas



Setur Estado de São Paulo participa da convenção. Na foto: Ana Clemente (coordenadora da Setur SP), Fábio Godinho (CEO CVC), Roberto de Lucena (Secretário de Turismo do Estado de São Paulo) e Luis Sobrinho (Consultor Invest SP)



Danielle Novis (Superintendente no Maceió Convention & Visitors Bureau) e Jannyne Barbosa (ABIH Alagoas)



Ronaldo Santini (Secretário de Turismo do Rio Grande do Sul) com a esposa Adriana Maroso



Estande de São Paulo trouxe degustação da Rota dos Vinhos do Estado. Na foto, Camila Emerenciano da Decante-se

Rio Grande do Norte:  
Molga Freire (diretora da Emprotur RN), Decca Bolonha (diretora da Potiguar Turismo) e Ana Rita Couto (Emprotur RN)



# DICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Intoxicações, queimaduras e quedas são os exemplos mais comuns que exigem ação imediata dos tutores com estes imprevistos.

Independentemente da seriedade do incidente, a avaliação de um médico-veterinário é o primeiro passo a ser tomado. Mesmo que o animal pareça estar bem após um incidente, apenas um especialista pode avaliar adequadamente possíveis complicações. Sintomas como vômito, diarreia, dificuldades respiratórias e alterações comportamentais, como mudanças no modo de andar e portar a cabeça, podem sinalizar problemas mais sérios. Qualquer alteração deve ser considerada um alerta.

Muitas vezes, a gravidade dos sintomas pode ser subestimada, o que pode levar ao agravamento do quadro.

## O que fazer imediatamente

Ao notar um comportamento incomum ou suspeitar de algo errado, a primeira atitude deve ser contatar um médico-veterinário de confiança. O profissional oferece orientações sobre as medidas imediatas a serem tomadas até que o animal seja levado à clínica. Em situações críticas, como intoxicações ou acidentes graves, a comunicação rápida com o especialista é vital, e tentar tratamentos caseiros pode ser arriscado.

## Kit de primeiros socorros

Ter um kit de primeiros socorros em casa é uma prática recomendável para os tutores. Este kit deve incluir itens básicos, como gaze, compressas e soro fisiológico, que podem ajudar a estabilizar o animal em casos de ferimentos leves. Entretanto, é importante ressaltar que essas medidas são temporárias, e o acompanhamento profissional é fundamental.

## Transporte seguro

Outro ponto a ser considerado é o transporte seguro do pet até a clínica veterinária. Utilizar caixas de transporte é especialmente importante para



gatos, que podem se assustar durante a viagem. Para cães, garantir que estejam seguros dentro do veículo, evitando deixá-los soltos para prevenir acidentes, como quedas ou pulos inesperados. Manter o animal protegido durante o transporte ajuda a evitar complicações, como a intensificação de lesões.

## Prevenção como prioridade

Prevenir acidentes é sempre a melhor estratégia, especialmente em ambientes domésticos. Muitos incidentes ocorrem devido à ingestão de alimentos inadequados, produtos de limpeza ou objetos. É importante manter itens como linhas, fios, elásticos de cabelo e brinquedos que possam se partir fora do alcance dos animais e estar atento a sinais de intoxicação. Em caso de suspeita ou confirmação de ingestão, busque imediatamente orientação veterinária. A supervisão do ambiente também é indispensável para evitar ferimentos que podem ser causados por fios elétricos ou plantas tóxicas, especialmente no caso de filhotes, que são naturalmente mais curiosos. No caso dos felinos, a instalação de telas de proteção em todas as janelas deve ser prioridade antes de recebê-los em casa.

## Erros comuns

Na tentativa de ajudar, tutores frequentemente recorrem a medicamentos humanos, o que pode ser extremamente prejudicial. Anti-inflamatórios e analgésicos, por exemplo, podem ser tóxicos para os pets, resultando em sérios danos à saúde. Além disso, não se deve subestimar os sinais de melhora momentânea; mesmo que o animal aparente estar recuperado, uma avaliação médica é primordial para descartar complicações internas, como hemorragias ou fraturas.

Cuidar dos pets de maneira responsável é o melhor caminho para garantir sua saúde e bem-estar.

# O destino certo para quem trabalha com enoturismo e turismo rural.

# EXPO CENTER NORTE



**Cachaça  
Trade Fair**



**SÃO PAULO  
WINE  
TRADE FAIR**

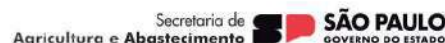
Vem aí mais uma grande oportunidade para expandir seus negócios e relacionamentos em uma feira 100% B2B



- Apresentações das rotas de vinho do Estado de São Paulo
- Apresentações das rotas de vinho do Rio Grande do Sul



De 20 a 22 de Maio de 2025, das 14:00 às 20:00, no Pavilhão de Exposições Amarelo do Expo Center Norte, em São Paulo



(11) 98347-2093 | [eventos@marketpress.com.br](mailto:eventos@marketpress.com.br) | [www.winetradefair.com.br](http://www.winetradefair.com.br)

PUBLICIDADE  
CONTRACAPA