

revista
melhor
viagem 60+

Ano XIII - Março 2023 | Nº 45



Rede dos sonhos

COMPLEXO HOTELEIRO INTEGRA TURISMO
RURAL, AVENTURA E LAZER

São José do Barreiro

Terra da viola caipira e fazendas históricas

Saúde & Bem-Estar

Plataforma localiza e agenda consultas
presenciais e online

Mato Grosso do Sul

Conheça a Rota Gastronômica Pantaneira

Túnel do tempo

Steven McLean, da Jovem Guarda
aos temas de novela

Mato Grosso do Sul: um destino em meio à natureza, com toda segurança e conforto!

Com belezas naturais exuberantes e estrutura turística de primeira qualidade, Mato Grosso do Sul se destaca por ser um dos melhores destinos de ecoturismo do Brasil e muito bem preparado para atender o público da melhor idade com conforto e segurança.

Por aqui, além de viver experiências únicas em locais de lindas paisagens com cânions e inscrições rupestres como as da Rota Cerrado-Pantanal, você também pode fazer trilhas acessíveis e flutuar em rios de águas cristalinas na região de Bonito/Serra de Bodoquena, ou até mesmo fazer passeios de barco, safáris fotográficos e cavalgadas que só a experiência no Pantanal é capaz de oferecer.

Então, venha com a tranquilidade de saber que nossos destinos oferecem infraestrutura de qualidade, rede hoteleira diversificada, guias de turismo especializados em atrativos naturais e todas as atividades com equipamentos de segurança.

Isto é Mato Grosso do Sul! O lugar onde até quem já viveu de tudo vai se encantar com novas experiências.





ACESSE E
CONHEÇA DESTINOS
IMPERDÍVEIS PARA A
MELHOR IDADE.



Mato Grosso do Sul.

**O destino para todos os
tipos de desbravadores.**

O destino para você.



visitmsoficial



SETESCC
Secretaria de Estado
de Turismo, Esporte,
Cultura e Cidadania



**GOVERNO DE
Mato
Grosso
do Sul**



Ana Carolina Kuwabara
Publisher

O maior abraço do mundo

Minha homenagem vai àqueles que sabem tudo sobre o uso da máquina de escrever; das conversas na calçada no começo da noite com as famílias reunidas; dos piqueniques na praia aos finais de semana incluindo brincar no mar sobre uma câmara de pneu de caminhão usada como boia; namorar escondido e muito mais. E, o mais importante, não esqueceram de nada. São os privilegiados da história.

Estes milhões de pessoas que transformaram o mundo e até pouco tempo estavam relegados a um segundo plano na história da vida, ocupam lugar de destaque no potencial de consumo global. Chamados, atualmente, pelo singelo código "60+" prepararam-se para viver bastante com saúde, capacidade financeira e bem-estar.

A qualidade de vida deste público melhora a cada ano. Tanto que a própria Organização Mundial da Saúde redefiniu no início do ano os conceitos de idade. A categoria 'jovem' vai dos 18 aos 65 anos. A 'meia-idade' começa aos 66 e bate nos 79 anos. Já os idosos de longa vida começam aos 100 anos. Achei a OMS bastante pretenciosa com esses números. Mas, certamente têm fontes inatingíveis e desconhecidas para mim no momento.

Com 13 anos de existência somos hoje a referência nacional em turismo na maturidade. A revista Melhor Viagem 60+ se reinventou com o passar dos anos trazendo um visual mais arrojado com conteúdo amplo que vai de destinos paradisíacos, hotéis acessíveis, saúde, bem-estar, alimentação e muito mais. A novidade: a publicação está estruturada, a partir desta edição, na Kuwabara Comunicação, empresa que inclui a execução de eventos voltados ao trade turístico.

Com a expertise de mais de uma década no segmento encabeçamos já neste mês de abril, no Hotel Intercontinental, a realização do I Fórum de Turismo 60+, na capital paulista. Um evento voltado exclusivamente aos profissionais de turismo e que, de antemão, revelou-se um sucesso. Tem como foco fomentar e melhorar o atendimento ao turista maduro. Este é apenas o começo de um projeto de capacitação e orientação bastante amplo que inclui uma sequência de desdobramentos que em breve será tornado público.

Saudáveis, com energia, planejados para o envelhecimento, este segmento está de malas prontas para viajar e aproveitar bons momentos. A eles deixo o meu maior abraço do mundo.

ÍNDICE

RADAR	6
PASSEIOS	12
CRUZEIROS	16
DESTINOS	18
HOTELARIA	22
GASTRONOMIA	28
SAÚDE E BEM-ESTAR	30
LITERATURA	31
TÚNEL DO TEMPO	32
PET	34

melhor
viagem 60+

Publicação de responsabilidade da
Kuwabara Comunicação LTDA

Praça Olavo Bilac, 95 - Sala 45
Campos Eliseos - CEP: 01201-050 - São Paulo - SP
Tel.: (11) 3666 5854
www.mviagem.com.br
@revistamelhorviagem

Periodicidade: Bimestral
CEO: Ana Carolina Melo

Editora-Chefe: Ana Carolina Melo
anamelo@mviagem.com.br

Chefe de redação:
Patricia de Campos
patricia@mviagem.com.br

Redação:
Irineu Ramos, Ana Melo, Nina Marciano e
Patrícia de Campos

Revisão: Irineu Ramos

Diagramação: arte@editoravia.com

Financeiro: financeiro@mviagem.com.br

PUBLICIDADE:
Guilherme Fussi: guilherme@mviagem.com.br
Vanessa Leal: vanessa@editoravia.com

REPRESENTAÇÃO COMERCIAL:
Brasília - IBIS: Ivone Camargo
Tel.: (61) 3349 5061 / 99666 7755 / 98430 7755

SUGESTÕES E ASSINATURAS:
Tel.: (11)3666 5854 / 99798 5761



DESCUBRA O VERDADEIRO LUXO EM ALTO-MAR

Conheça nosso novo time dos sonhos no mar,
o Norwegian Prima e o Norwegian Viva, os dois
primeiros navios de uma nova classe projetada
para elevar todas as expectativas.

NORWEGIAN
PRIMA

AGORA NAVEGANDO

NORWEGIAN
V!VA

NAVEGANDO EM 2023




NORWEGIAN
CRUISE LINE®
Feel Free™

ATENDIMENTO EXCLUSIVO: (11) 3177-3133 OU ACESSE O SITE: WWW.NCL.COM.BR

São João da Boa Vista (SP), melhor cidade 60+ para morar



Segundo o Rotas de Viagem, São João mereceu a primeira colocação por ser “uma cidade pequena que oferece às pessoas maduras uma ótima qualidade de vida”. “O estudo considera o acesso a serviços de saúde públicos e privados, questão financeira, educação, emprego e práticas culturais. A proximidade com grandes centros, como Campinas e São Paulo, também contou pontos a favor da cidade.

O levantamento também citou Porto Alegre, Niterói e Florianópolis, logo abaixo de São João da Boa Vista. A publicação se baseou nos índices da Fundação Getúlio Vargas, oriundos de uma pesquisa feita em parceria com o Instituto de Longevidade Mongeral Aegon

Subida ao Monte Roraima em helicóptero

O famoso Monte Roraima é um dos destinos brasileiros mais desejados pelos aventureiros, tanto pela sua beleza, quanto pelos mistérios que o envolvem.

Conhecido como “elo ao mundo perdido”, onde cristais brotam do chão, rios cortam as pedras internamente, uma floresta de pedras negras cerca jacuzzis de águas coloridas, são algumas das paisagens únicas no topo do monte.

Personagem do filme “UP”, o monte, montanha sagrada para indígenas que o chamam de Makunaima, mostra toda sua beleza para aqueles que se desafiam em três dias de subida em sua encosta, em trilhas em meio a mata que apresenta uma flora única.

A Roraima Adventures, operadora das expedições ao Monte Roraima, agora, oportuniza para aqueles que não querem, ou não podem enfrentar esse desafio,



Foto: Divulgação



conhecer também toda a magia e energia que pulsa no topo de Makunaima, fazendo a subida em helicóptero.

Atravessar as nuvens que envolvem esse maciço é pousar no topo sagrado é a nova possibili-

dade de conhecer o Monte Roraima, aproveitando para acampar por um ou dois dias sobre as nuvens e deixar se envolver por todo esse clima mágico.

Na hora da descida, a opção entre a aventura de dois dias pelas trilhas ou um voo para a base, com a possibilidade de guardar imagens de sobrevoo em um dos montes mais lindos do planeta.

Para saber mais é só acessar: roraimaadventures.com.br

EHTL
VIAGENS



Viva o Melhor da Vida

www.ehtl.com.br

    /ehtloficial

Azul garante transporte na cabine a cães e gatos com até dez quilos de peso

Para quem adora viajar e tem receio do transporte do seu pet na área de cargas chegou uma ótima novidade. A Azul Linhas Aéreas permite que cães e gatos com até dez quilos de peso viaje na cabine com seus tutores.

Em cada voo são permitidos um total de três animais em rotas nacionais e cinco nas internacionais. Por isso, ao fazer uma viagem, é sempre bom fazer a reserva com antecedência.

O serviço de Pet na Cabine é cobrado a parte e custa R\$ 250 em voos domésticos e em voos entre Brasil e América do Sul ou, ainda, R\$ 790 em voos entre Brasil e EUA, na classe econômica. Por questões técnicas, este tipo de transporte não está disponível em voos da Azul Conecta.

Antes de contratar o serviço, é preciso estar atento aos documentos do seu cachorro ou gato de estimação que serão solicitados no momento do embarque, além dos cuidados recomendados para viagem.



Chile atualiza mínimo de dinheiro a ser comprovado para entrada no país



O Serviço Nacional de Migração do Chile atualizou o valor mínimo de dinheiro que os turistas estrangeiros devem comprovar ao entrar no país.

De acordo com as informações mais recentes, toda pessoa estrangeira que ingressar no Chile temporariamente para recreação e/ou férias, esportes, estudos, negócios e/ou congressos; visitar parentes ou amigos, fazer tratamento de saúde - ou por qualquer outro motivo - deve comprovar um valor mínimo de subsistência diária de US\$ 46.

Mais informações estão disponíveis nos canais digitais oficiais do Serviço de Migração.

Celebrity **X** Cruises®

JOURNEY WONDERFULLSM



Embarque e vivencie uma jornada extraordinária.

CELEBRITY EDGE®

7 NOITES
EUROPA > 30/09/23

- Civitavecchia, Itália
- Ajaccio, França
- Portofino, Itália
- Florença, Itália
- Cannes, França
- Palma de Maiorca, Espanha
- Barcelona, Espanha

ENTRADA DE R\$ 910

A PARTIR DE
10X R\$816

TOTAL POR HÓSPEDE DE R\$ 9070

Cabine interna



MAIS OPÇÕES PARA SUA VIAGEM

MENOR TARIFA

SEM BENEFÍCIOS



TUDO INCLUÍDO

BEBIDAS, WI-FI, TAXAS DE SERVIÇO



CONSULTE SEU AGENTE DE
VIAGENS OU ENTRE EM CONTATO

11 4760 9315

Preço por hóspede com taxas incluídas em cabine interna dupla garantida com tarifa tudo incluído. Sujeito à alteração no ato da reserva. Consulte seu agente de viagem ou informações R11 Travel, distribuidora exclusiva da Celebrity Cruises no Brasil.

Trem do Japão, um passeio diferente

Dia 8 de abril, com saída da Estação da Luz, tem o passeio do Trem do Japão, com destino a Mogi das Cruzes, para participar da festa de outono da cidade.

A viagem é feita a bordo de uma composição, formadas por dois carros de aço inoxidável fabricados no Brasil na década de 60 e tracionados por uma locomotiva a diesel, da CPTM. De propriedade da Associação Brasileira de Preservação Ferroviária (ABPF), os vagões foram totalmente restaurados pela CPTM. Ao longo do percurso sobre os trilhos, monitores dão informações históricas sobre a ferrovia paulista e as estações da CPTM, além de muita animação. Em Mogi e região, a THG Ferrovia, Turismo e Viagens de Trem realiza passeios em áreas rurais, naturais e culturais.



Para saber mais e fazer reserva é só entrar em contato pelo telefone (11) 94371-1202

Vila Madalena, onde os anos 60 permanecem



Quem viveu o movimento hippie nos anos 60, vai encontrar na Vila Madalena, bairro da zona oeste de São Paulo, uma verdadeira volta ao passado.

O famoso Beco do Batman, é uma galeria de arte a céu aberto, com grafites de cores fortes e desenhos que ocultam manifestações de protesto, e se vistos através de um aplicativo no celular, se movem pelo ar.

Nos botecos de esquina é possível encontrar visitantes de várias nacionalidades em bate papos animados.

Nas lojinhas roupas descontraídas seguido a moda dos anos “paz e amor”, se misturam as barraquinhas da feirinha onde o cheiro de incenso invade as calçadas e é possível comprar brincos e anéis diretamente dos artesãos.

Pequenas galerias de arte, que oferecem obras de artistas renomados do local, que estampam também camisetas e outros objetos.

Escolha sempre o horário da tarde para visitar o bairro, quando os moradores locais estão em plena atividade.

No entorno do “coração” do bairro, há restaurante e bares excelentes.

Portugal Stopover

Descubra 2 destinos pelo preço de 1



+ Ponto de origem

11 cidades no Brasil:

Belém
Belo Horizonte
Brasília
Fortaleza
Maceió
Natal
Porto Alegre
Recife
Rio de Janeiro
Salvador
São Paulo

+ Parada de até 10 dias em Lisboa ou Porto

+ 25% de desconto, durante o Stopover, nos voos domésticos para Algarve, Ilha da Madeira ou Arquipélago dos Açores

+ Destino final

+ de 40 destinos na Europa
+ 15 destinos na África
+ Israel no Oriente Médio



Reserve já

flytap.com

Condições em flytap.com

 visit Portugal



Kinkaku-ji do Brasil, lugar para se conectar com o sagrado

O templo é uma réplica do construído no século XIV na cidade de Quioto, no Japão, também conhecido como “Templo de Ouro”.

Localizado em Itapeceirica da Serra, 30 Km da capital paulista, está sob um lago com carpas coloridas, com bosque de cerejeiras e vários pontos para contemplação. Cercado por muito verde, dentro do templo há vários columbários e salas onde se realizam cerimônias ecumênicas, embora a orientação local seja a zen-budista.



Para chegar ao templo, largas escadas ladeadas por pequenos lagos e jardins, criam um clima de tranquilidade e chamam para momentos de interiorização.

Quem tem problema de mobilidade, pode solicitar na entrada a solicitação para o acesso direto ao templo, que é feito por uma estrada paralela.

SERVIÇO:

Templo Kinkaku-Ji do Brasil
Rua Camarão, 220 – Itapeceirica da Serra – SP
Tel. (11) 4666-4895
Abre sábados e domingos
9h às 16h

Exposição

TEAMLAB: Impermanente Flores Flutuando em mar eterno



A exposição traz arte, tecnologia e natureza, em suas produções, onde o visitante se integra ao mundo de flores e ondas. O tempo é mostrado da forma mais simples, onde flores nascem, abrem em seu esplendor e morrem, como na vida.

São quatro salas dispostas em dois andares para serem visitadas, além da possibilidade de incluir “sua obra” na obra maior.

SERVIÇO:

Farol Santander - Rua João Bricola, 24 – Centro – São Paulo (SP)
Até 21 de maio - Terça a Domingo das 9h às 20h
Ingressos pelo site: www.farolsantander.com.br/#/sp/agenda/exp_2223



VIAJE PELO BRASIL OU PARA O EXTERIOR COM
A PROTEÇÃO DE UM SEGURO VIAGEM.



ALGUMAS MODALIDADES DE COBERTURAS



Nosso negócio é cuidar de pessoas!

Procure seu agente de viagem.

Acesse. Curta e Compartilhe.
assistencia.gta/



www.gtaassist.com.br

1º Fórum de Turismo 60+

Estrelas do mundo de negócios estarão no Fórum de Turismo 60+ que acontece em São Paulo em 19 de abril nas dependências do Hotel Intercontinental. A promoção é da revista Melhor Viagem, fundada há 12 anos, primeira publicação brasileira voltada ao público sênior.

A jornada de um dia inteiro tem o objetivo de capacitar profissionais do turismo; ampliar atendimento e desenvolver produtos.

Workshops, palestras, cases de sucesso e painéis vão orientar e inspirar agentes de viagens, hotéis e prestadores da cadeia turística para oferecer serviços qualificados e atendimento adequado ao turista DA MATURIDADE.

O fórum deve reunir 200 agentes de viagens e operadoras de turismo. Com um conteúdo rico e diverso, os workshops apresentarão produtos focados no cliente 60+ e os painéis com especialistas abordarão temas sobre longevidade, experiências de viagens e universo digital. Além das capacitações, haverá uma área de expositores para apresentarem ofertas de destinos.

Mais informações:

www.forum60.com.br
(11) 91306 6387 / 3666 5854
contato@forum60.com.br

PROGRAMAÇÃO

INÍCIO: 8h30

8h30 às 9h30 - Welcome coffee e credenciais

9h30 - Considerações iniciais e autoridades

* 10h – PAINEL: PRÁTICA DE TURISMO ACESSÍVEL

José Fernandes: Presidente dos Hotéis fazenda Rede dos Sonhos

Fabio Nogueira: Fundador do Observatório da Longevidade

10h30 – Workshop: Descubra o Mato Grosso do Sul

10h50 – Workshop: Viagens Promo

11h10 – Workshop: Destino Paraíba

11h30 – PALESTRA: PEFIL 60+ EXPERIÊNCIAS E PRODUTOS

Luciana Grell: Turismóloga e ativista da longevidade

12h – Workshop: Copa Airlines

12h15 às 13h15 – Almoço (oferecimento Mato Grosso do Sul)

13h15 – Workshop: E-HTL Viagens

13h35 – Workshop: Hoteles Xcaret

13h50 – Workshop: Petrópolis, cidade Imperial

* 14h10 – PALESTRA: CONSTRUA SUA ESTRATÉGIA DIGITAL 60+

Thiago Akira: Palestrante, professor e Especialista em Marketing Digital

14h40 – Workshop: Visite Recife

15h – Workshop: Hotel Transamérica Comandatuba

* 15h20 - PAINEL: VIAGEM SEGURA

Rodrigo Pastore: Diretor da Pastore Turismo

Celso Guelfi: Presidente da GTA Seguros

15h50 às 16h20 – COFFEE BREAK

16h20 – Workshop: TAP Air Portugal

* 16h35 – PAINEL: EMPREENDEDOR 60+ E INSPIRAÇÕES

Luiza Helena Trajano: Presidente Conselho do Magazine Luiza

Chieko Aoki: Presidente Rede Blue Tree Hotels

Carlos Prado: Fundador Tour House

Mediação: Horácio Neves

17h15 – Workshop: Rio Grande do Norte

17h35 – Workshop: GTA Seguros

17:55 - Workshop: Jurema Águas Quentes

*18h - CONSIDERAÇÕES FINAIS e SORTEIOS

Coquetel de encerramento - Showman Guilherme Silva

A programação pode sofrer alterações sem aviso prévio.

<p>Patrocinador Master:</p>  <p>Realização:</p> 	<p>Patrocinador Gold:</p> 	<p>Patrocinador Silver:</p> 	<p>Apoio:</p> 
--	---	---	---

CADASTRE-SE, TENHA ACESSO A TARIFA AGENTE E VENHA NOS CONHECER!



TRANSAMERICA RESORT
COMANDATUBA

Redescubra em Comandatuba
o conceito de Resort All Inclusive Premium



SAIBA MAIS



(11) 4040-3322

PARCEIROSCOMANDATUBA@TRANSAMERICA.COM.BR



Novos itinerários exóticos

A NCL é reconhecida pelas acomodações espaçosas, entretenimento excepcional e diversas opções gastronômicas que rivalizam com as ofertas terrestres

POR NADINE ALVES

A Norwegian Cruise Line (NCL), inovadora em viagens globais de cruzeiro com uma história de 56 anos rompendo fronteiras, anunciou a abertura para venda de novos itinerários exóticos 2024/25, incluindo a estreia do Norwegian Spirit, Norwegian Sun e Norwegian Sky na Ásia, e novos portos de escala para Manama, Bahrein; Rarotonga, Ilhas Cook; Sokhna, Egito; e Akita, no Japão.

Como parte desta nova temporada de itinerários de outubro de 2024 a dezembro de 2025, a NCL expande em 37% as viagens para a Antártica, América do Sul, África,

Ásia, Oriente Médio, Austrália e Nova Zelândia. E Viagens Extraordinárias – a coleção da marca de viagens imersivas e viagens ricas em portos – em 15 % de forma geral.

Pela primeira vez a NCL navegará de Ushuaia (Argentina), durante viagem de 14 dias do Norwegian Star à América do Sul e Antártica

Esta coleção de itinerários apenas reafirma o compromisso da empresa em oferecer aos hóspedes viagens cuidadosamente selecionadas para alguns dos destinos mais procurados do mundo.

“Nossos hóspedes desejam itinerários mais longos, imersivos e

únicos que os tirem do lugar comum”, disse Harry Sommer, presidente da Norwegian Cruise Line.

“Essas novas viagens representam o programa de itinerário mais diversificado até o momento e apresentam muitas novidades da marca, incluindo uma oferta estendida na Ásia e novos portos na Argentina, Bahrein, Japão e Egito. Juntamente com as renomadas experiências a bordo da NCL – desde acomodações espaçosas, entretenimento excepcional e diversas opções gastronômicas que rivalizam com as ofertas terrestres, é realmente uma maneira inesquecível de explorar o mundo”, concluiu.

Celebrity Cruises conquista o Forbes Travel Award

A Celebrity Cruises, a marca que revolucionou o setor com sua frota de resorts no mar, a Relaxed Luxuryism, se tornou a primeira linha de cruzeiros marítimos a ganhar o prestigioso Forbes Travel Guide Star Awards (FTG). O reconhecimento se torna mais valioso uma vez que os navios da Celebrity se juntam a um seleto e exclusivo grupo formado por menos de 20 hotéis ao redor do mundo que tem mais de mil quartos e já receberam o cobiçado reconhecimento.

Os cinco resorts no mar com classificação na



premiação são: Celebrity Apex, Celebrity Edge, Celebrity Flora, Celebrity Millennium e Celebrity Summit. Os outros 15 navios da frota serão avaliados no próximo ano, exceto os navios menores da linha Galápagos.



AGUAS
TERMAIS

ACESSE O SITE E DESCUBRA
O JUREMA ÁGUAS QUENTES



IMP/2020

Dois mundos em um único
DESTINO
DESCUBRA JUREMA ÁGUAS QUENTES

Lagoas
de Jurema
THERMAL RESORT

Jurema
ÁGUAS QUENTES

Jardins
de Jurema
THERMAL RESORT

0800 44 3131 | juremaaguasquentes.com.br | 44 9 9146.2507 | @JUREMAAGUASQUENTES



Vista do mirante da Serra da Bocaina

São José do Barreiro, une história, gastronomia e ecoturismo



Cachoeirão do Formoso

E moldurada pela Serra da Bocaina, São José do Barreiro, distante 278 quilômetros da capital paulista, foi parada de tropeiros que buscavam nas terras de Goiás pedras preciosas e ouro. No século XVIII as fazendas de café tomaram conta da paisagem, restando ainda hoje algumas, abertas para visitação, como a São Francisco, a Pau D'alho e a da Barra, onde é possível hospedagem.

Visitar as fazendas   reviver a história. Quase todas estão em perfeita conserva o e algumas ainda guardam pratarias, louças

e mobiliário da época. Os casa es que ficam em torno da praça da matriz datam dos anos 1800, e parte foram transformados em pousadas, restaurantes, comércios e caf s charmosos.

A gastronomia local é um dos grandes atrativos. Receitas com origem nos povos indígenas Puris que por ali viviam, ainda são reproduzidas com sucesso, como a farofa de i a, feita com a parte traseira da formiga, uma verdadeira iguaria. A comida tropeira também   constante no cardápio, além dos doces caseiros.

A cidade já foi passagem tam-

b m de viajantes quando era cortada pela antiga estrada que ligava São Paulo e Rio de Janeiro, onde se instalou na década de 1960 o famoso Clube dos 200.

A Serra da Bocaina, com pico que alcança 2 088 metros, tem hoje uma área de preserva o sendo a entrada do Parque Nacional na cidade. A estrada que leva ao Parque tem diversas paradas para se deleitar com a vista.

  em São José do Barreiro que nasce o rio Paraíba do Sul. A região tem muitas cachoeiras, de diversos tamanhos, mas mesmo as com acesso mais leve, como a do



Mobiliário original do Séc. XIX

Isidoro, são indicadas só para quem tem bom preparo físico.

A cultura tradicional é conservada na cidade, atraído turistas de vários locais para festa de Folia de Reis, Festival de Violeiros, entre outros eventos realizados pela prefeitura, num calendário intenso que contempla inclusive eventos de ecoturismo, outra forte atração de São José do Barreiro.

Quem passa pela cidade não pode deixar de trazer na mala delícias como biscoitinhos, doces, geleias, manteiga e queijo e dar uma paradinha para conhecer a represa do Funil.

SERVIÇO:

Onde comer

Rancho

Pça. Cel. Cunha Lara 61, Centro
Tel. (12) 3117-1317

Pirilampo Bistrô

Estrada da Bocaina Km 7,5

Hamburgueria & Pizzaria Coroné

Rua Comendador Luis Ferreira 10
Tel. (12) 3117-2203
Mavic Cafeteria: Pça Central

Onde ficar

Hotel Porto da Bocaina

Rodovia dos Tropeiros, Km 260
porto-da-bocaina.allsaopaulohotels.com/br

Pousada do Lobo

Rua Mariana Rebelo Lobão 13
(Vila Mariana)
Tel. (16) 3830-7000

Pousada Casa da Praça

Praça Coronel Cunha Lara, Nº 67

Agência Receptiva

Bocaina Experience
Tel. (21) 97154-0339

A revista Melhor Viagem viajou a convite da @letteracomunicação e da Secretaria de Cultura e Turismo de São José do Barreiro



Fazenda da Barra



Ruínas da antiga senzala da Fazenda da Barra



Doces e geleias artesanais produzidas por grupo de mulheres da cidade



A cozinha da fazenda preserva a forma antiga de cozinhar em fogão a lenha



Foto: Elis Regina

Pousada Pequi faz parte Rota Gastronômica Pantaneira

Mato Grosso do Sul lança Rota Gastronômica Pantaneira



Foto: Elis Regina

Gastronomia da Pousada Pioneiro



Foto: Elis Regina

Sarrabulho Pantaneiro da Baía das Pedras

O Pantanal do Mato Grosso do Sul tem diversificados atrativos que agradam milhares de turistas que o visitam. Sempre são atualizados e ampliados, com novos roteiros, novos empreendimentos e novos produtos. A mais recente novidade – denominada Rota Gastronômica Pantaneira – visa resgatar, preservar e dinamizar a cultura sul-mato-grossense. Esse itinerário atende às expectativas dos turistas que buscam se aventurar pelo Pantanal, conhecer as características gastronômicas e provar os sabores de uma comida que tem como marca a simplicidade, herança dos costumes dos peões que, até hoje, cruzam em comitiva os pastos alagados.

Idealizado pelo premiado chef sul-mato-grossense Paulo Machado, em conjunto com a jornalista gaúcha Tati Feldens e o chef sergipano Moacir Sobral, o projeto foi desenvolvido com apoio do Sebrae/MS e da Fundtur/MS. Para implementá-lo, Paulo Machado percorreu os estabelecimentos ministrando treinamentos e aulas-show, após um levantamento de pratos locais e eleição de um carro-chefe para cada fazenda pantaneira ou empreendimento participante.

Participam da Rota Gastronômica Pantaneira as seguintes empresas: de Aquidauana, Pousada Pequi (Sopa



Foto: Elis Regina

Caldo de Piranha do Pantanal Jungle Lodge

Paraguaiá); Pousada Aguapé (Requeijão de corte com doce de leite); Baía das Pedras (Sarrabulho Pantaneiro); Terroir Pantanal (Torre Pantaneira); de Corumbá, Vale do Sol (Paçoca de carne seca); de Miranda, Pousada Pioneiro (Macarrão de Comitiva); Pantanal Experiência (Filé de pintado com creme de cumbaru); Refúgio da Ilha (Delícia do Refúgio); Fazenda San Francisco (Musselini de mandioca com ora-pro-nóbis - puchero de carne com mussarela de búfala e pequi); e da Estrada Parque, Jungle Lodge (Caldo de Piranha).



Foto: Elis Regina

Fazenda San Francisco: Musselini de mandioca com ora-pro-nóbis, puchero de carne com muçarela de búfala e pequi



Foto: Elis Regina

Pousada Aguapé: Requeijão de corte com doce de leite



Bonito é certificado como o primeiro destino de ecoturismo do mundo em carbono neutro. O título foi conferido pela Green Initiatives, uma das 30 empresas certificadoras reconhecidas pela ONU e responsável pelo levantamento de índices, diagnóstico de toda a emissão de gás carbônico do município e, pontualmente, da atividade turística. A empresa também produziu o primeiro guia de ação climática em destinos turísticos no mundo e conduziu o processo de certificação de Bonito.

Ser carbono neutro significa reduzir onde é possível e balancear o restante das emissões por meio da compensação, que pode ser feita pela compra de créditos de carbono ou recuperação de florestas em áreas degradadas. Em Bonito, durante quatro meses, foi calculado o

Bonito e exemplar



volume de emissões que já são revertidas em créditos de carbono, inicialmente em uma área de floresta na Amazônia Legal.

A conquista de mais um selo de responsabilidade ambiental, colocando a sustentabilidade como um dos princípios fundamentais que norteiam o desenvolvimento do turismo no destino, reflete

o trabalho de décadas conduzido pelo trade e pelo poder público.

O pouso do primeiro voo da linha Congonhas (SP) – Bonito (MS), realizado pela Gol Linhas Áreas, foi o marco desse processo, como sendo a primeira rota em Mato Grosso do Sul e a segunda no País com a certificação de neutralização de emissão de carbono.



Vista da varanda dos apartamentos para a Serra da Mantiqueira mineira

Refúgio nas montanhas

O Fazenda Terra dos Sonhos faz parte do complexo dos “Hotéis do Sonho”, conhecido internacionalmente por suas ações sustentáveis e por sua total acessibilidade, inclusive nas atrações que oferece.

Esse em particular, cravado em meio as montanhas da Serra da Mantiqueira mineira, no município de Bueno Brandão, divisa com a cidade paulista de Socorro, oferece aos hóspedes experiências únicas.

A estrutura de apartamentos é toda construída com containers, num total de 18, todos com varanda ampla com vista para as montanhas, um ou

dois quartos, saleta e cozinha. Alguns oferecem também estrutura para pets. A impressão “esse tipo de estrutura é muito quente”, cai por terra quando se está hospedado, inclusive os apartamentos são bem amplos, arejados e com ar-condicionado.

Acordar no Terra dos Sonhos é um verdadeiro privilégio, onde se é despertado por galo cantando; bezerros, cabritos e ovelhas dando bom dia ao sol e revoada de pássaros diversos iniciando seus voos diários.

Quem tem como proposta relaxar, é só aproveitar o farto café da manhã com delícias da roça e se jogar na rede da



Em todas as atividades de aventura a segurança dos equipamentos é norma essencial



No Hotel Fazenda Parque dos Sonhos, uma das aventuras é um divertido passeio de trator passando pela área dos bichos da fazenda, onde é possível inclusive, alimentá-los

varanda do apartamento e contemplar as montanhas de matizes verdes emolduradas pelo céu de um azul indescritível. Outra boa opção é alimentar os bichos da fazendinha, entre eles coelhos brancos e até um avestruz, passear de charrete, fazer uma cavalgada guiada, ou simplesmente aproveitar as piscinas – uma delas é aquecida – e a sauna.

O hotel dispõe também de bicicletas de vários tipos, caiaque e pedalinho para aproveitar toda a

natureza do entorno, agora, se a quiser aproveitar os dias de forma mais radical, não pode deixar de percorrer 1,5 quilômetro no rio em boiacross, aproveitar a tirolesa e o balanço radical que chega a altura de mais de 8 metros.

Almoço, lanche da tarde e jantar estão inclusos na diária, sempre com pratos com sabor caipira e sobremesas deliciosas.

À noite a academia fica aberta até tarde, e no Jardim dos Cristais, em frente a Casa Celta, sempre

tem uma atividade interessante para os adultos, enquanto os monitores fazem recreação com a garota no salão de jogos.

Quem se hospeda no Fazenda Terra dos Sonhos, ou em qualquer outro hotel da rede, pode usufruir na forma de day use as atividades dos outros hotéis que estão distantes em média 10 quilômetros um do outro, entre Socorro e Bueno Brandão.

Cada um tem sua característica, como o Parque dos Sonhos,



Balanco radical e vista panorâmica da cidade de Socorro no Hotel Colina dos Sonhos



Nas duas fotos no Hotel Fazenda Parque dos Sonhos, lembranças de infância do proprietário José Fernandes. O carro de seu pai e a reprodução da casa de sua avó, com móveis e objetos originais

com percurso de quatro tirolesas que somam no total um quilômetro de travessia, cachoeiras, rafting, arborismo, rapel, piscinas, passeio de trator, entre outras atividades. Já o Campo dos Sonhos tem piscina coberta, sauna, quadras, passeio monitorado, cavalos e pôneis, e muito mais.

Uma ótima sugestão é visitar o Colina dos Sonhos no final da tarde, para ver o pôr do sol de cima da montanha, ao som de uma oração especial de agradecimento ao astro rei. No local há um bar onde é feita pizza em forno de barro e onde se tem a experiência de assar o próprio pão em na fogueira.

Se tiver fôlego, o local tem uma trilha ecológica, tirolesa e balanço radical que atinge uma altura que dá frio na barriga.

Em qualquer um dos hotéis da rede, todas as atrações são adaptadas para que todos possam se divertir, e em todos os pets são bem-vindos.

EXPERIÊNCIA UNE OBJETIVO E CRIAÇÃO

Nossa missão é ser referência em turismo de aventura, sustentabilidade e hospitalidade. Somos o primeiro empreendimento do mundo a receber uma ISSO de turismo de aventura. Recebemos também diversas premiações desse segmento e da

área de sustentabilidade, que é uma realidade do dia a dia em nossos hotéis, e conseguimos replicar essa consciência através de visitas pedagógicas de escolas chegando a ano passado a mais de cem ônibus. Sou engenheiro agrônomo de formação, trabalhei em multinacionais sempre na área de produtos rurais. Através das viagens pelo mundo que minha profissão oportunizou pude ver e aprender como produtores rurais de países como França e Itália, ampliavam seus ganhos abrindo as porteiras para os turistas. Falo dos anos 70, quando nasce o Turismo Rural.

Nasci em Socorro e para cá retornei e trouxe todo o aprendizado, aplicando aos poucos em terras que adquiri, entendendo que além de plantar o café, era possível também beneficiá-lo, fechando uma cadeia e recebendo visitantes para que conhecessem desde a plantação ao produto final. Acredito que fomos uns dos primeiros a incrementar o Turismo Rural e o Eco Turismo.

Fomos ampliando e do café veio a produção de leite e queijaria, a plantação de cana e a cacharia, e as belezas e atrações naturais da cidade, nos levaram ao Turismo de Aventura, com a implantação das tirolesas, cavalgadas, e por aí vai. Sempre preocupado em oferecer produtos que todos pudessem vivenciar. Foi trabalhando em cima desse pensamento que nos tornamos também referência em acessibilidade.

Nesses 28 anos nossos hotéis têm a preocupação de divertir e sobretudo, demonstrar que é possível desenvolver um trabalho consciente, sério, inclusivo, sustentável, mostrando que “sonhos” podem ser realidade.



José Fernandes



Ver o pôr do sol no bar da montanha do Hotel Colina dos Sonhos, ao som de uma oração de agradecimento ao dia e assar depois seu próprio “pão no pau” em uma fogueira acolhedora, é um momento inesquecível



Em todos os hotéis da rede a comida caipira e farta está presente, sempre servida no tradicional fogão à lenha



No Hotel Fazenda Parque dos Sonhos, a área do redário à beira das águas da cachoeira, é um dos locais para quem busca relaxar

SERVIÇO:

Hotel Fazenda Terra dos Sonhos
Rod. José Vicente Lomônico, km 18 - Bairro da Malacacheta
Buena Brandão/MG
Tel: (19) 3895-3161
WhatsApp: (19) 3895-3161
Site: terradossonhos.com.br

Para conhecer mais sobre os outros hotéis da rede acesse:
rededossossonhos.com.br

Travel Inn Axten Caxias do Sul

Uma excelente opção para quem vai para Serras Gaúchas. Localizado em Caxias do Sul, é um ótimo ponto de partida para os passeios, entre eles, um “bate e volta” pela rota que leva à Gramado e Canela.

O hotel conta com piscinas térmicas, adega, bar, lounge e restaurante e sua localização, próxima dos pontos turísticos, favorece o acesso às principais estradas e roteiros turísticos serranos.

São 204 apartamentos amplos, modernos e confortáveis, todos em padrão premium para acomodar até três pessoas, otimizando custos às famílias que precisam se hospedar na rota uva e vinho ou de outros passeios pelo destino turístico.

SERVIÇO

www.travelinn.com.br/caxias
Reservas: 0800 773 33 00



A piscina coberta e aquecida oferece momentos de lazer mesmo durante os períodos de baixas temperaturas no sul do País



SANTUÁRIO
DE SANTA RITA
DE CÁSSIA

SANTA CRUZ/RN



MORRO DO CARECA

NATAL/RN



visite

RIO GRANDE
DO NORTE

Um mundo de
possibilidades



PIPA

BAÍA DOS GOLFINHOS/RN

Des Cucina, um dos melhores de São Paulo

Trazendo o melhor da cozinha italiana contemporânea, o restaurante Des Cucina, localizado na Pompeia, um dos bairros mais simpáticos da capital paulista, tem um jeito bistrô, com decoração aconchegante, bar charmoso e adegas climatizadas.

Inaugurado em 2016 com a cozinha comandada pelo chef Sérgio França, traz na assinatura de suas criações, pitadas das experiências vividas em espaços como restaurante La Vecchia Cucina, Due Cuochi, Italy e Brasserie des Arts, somada a ousadia da produção de receitas únicas.

Com cardápio renovado a cada

estação, alguns pratos são marcantes, como a entrada de salada de pera com gorgonzola, com alface romana e amêndoas caramelizadas ou o caprese de berinjela com pancetta crocante e pesto de rúcula.

São dezessete pratos diferenciados de pastas artesanais, algumas inusitadas estando entre seus ingredientes pistache, glace de funghi e raviolis de maçã, galinha d'angola e bacalhau.

Opções variadas de peixes e frutos do mar, risotos, carnes e sobremesas marcantes como o petit gateau de goiabada com sorvete de queijo, fazem parte do renomeado cardápio do Des Cucina e



Fotos: Gladstone Campos

Chef Sérgio França

durante a semana há pratos executivos exclusivos.

Orestes Duarte e Luis Mendes, os proprietários, criaram um espaço com dois ambientes com mesas bem distribuídas. Um deles uma varanda coberta criando um clima de descontração e no espaço interior as paredes de tijolinhos à vista e os grandes espelhos e a iluminação à meia luz trazem um certo aconchego, contrastado com a rusticidade moderna do bar que serve drinks autorais imperdíveis.

SERVIÇO:

Rua Desembargador do Vale, 233, Perdizes, São Paulo (SP)

Tel: (11) 3872-0050

WhatsApp: (11) 98999-9490

Atendimento presencial

3ª a 6ª: 12h às 15h e 19h às 23h30

Sábados: 12h às 16h e 19h às 23h30

Domingos: 12h às 16h30

Possui serviço de Delivery & Takeout



Folhado Camembert



Semifreddo de Mascarpone



Ravioli de maçã



Envoltine de Beringela

Janis Joplin, Sua Vida, Sua Música

Biografia da cantora celebra os feitos da meteórica carreira da artista e relembra a carreira da cantora que foi símbolo de independência feminina e cuja importância para a cena musical internacional permanece viva

O peso na letra unida à rouquidão e a emoção na voz de Janis Joplin dão o tom da carreira da maior e mais influente cantora de rock da história, que mostra a figura mítica da artista, uma vida carregada de transgressões, quebras de paradigmas, frustrações amorosas e dissabores familiares. Escrita por Holly

George-Warren, jornalista e uma das mais respeitadas cronistas da história da música norte-americana.

Para relatar a vida da cantora, a autora, que também é especialista em biografias de rock, recorreu a familiares da cantora, amigos, colegas de banda, pesquisou arquivos, diários, cartas e entrevistas há muito perdidas.

Janis Joplin: Sua Vida, Sua Música

Autora: Holly George-Warren

Editora: Seoman

Preço: 69,90

Páginas: 432

Para comprar: www.grupopensamento.com.br



Estilo Ageless

Com relatos intimistas e sensíveis, Eliane Bodart reflete sobre as muitas faces da existência feminina no lançamento “Estilo Ageless”

Esta obra é sobre e para todas aquelas que precisaram redefinir os próprios papéis durante a vida, que experienciaram momentos de alegrias e vitórias, mas que também sofreram e choraram na derrota. Para Eliane, o mais importante nesse processo é entender que não precisa ser forte o tempo todo, que cada mulher é única e que conhecer a si mesma

é imprescindível para amar-se.

O movimento Ageless (do inglês “sem idade”) surgiu para quebrar o tabu de que envelhecer era sinônimo de perder a beleza. Iniciou na moda e foi expandido para todas as áreas, para designar todas as mulheres que não querem ser categorizadas pela idade. Eliane Bodart faz parte des-



se grupo e acredita que independente de quantos anos tiverem, todas podem começar uma nova carreira, viver novos amores e, principalmente, amar a si mesmas como são.

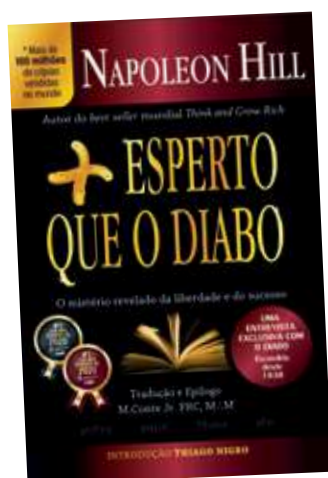
Estilo Ageless

Autora: Eliane Bodart

Páginas: 240

Preço: R\$ 56,90 (livro físico), R\$ 9,90 (eBook)

Link de venda: Viseu, Amazon



Mais Esperto que o Diabo

Mais Esperto que o Diabo O título pode não parecer, mas este é o livro de autoajuda mais vendido pelo terceiro ano consecutivo.

É um livro que fala com cada leitor de forma distinta, chamando para que examine a própria vida, fazendo-o buscar o por que de suas limitações e mostra qual a principal fonte que o diabo usa para nos alie-

nar: o medo. O livro é uma arma contra o diabo, uma arma que nós podemos utilizar para nos livrarmos dos medos, das limitações e buscar a vida que a gente realmente quer.

Mais Esperto que o Diabo

Autor: Napoleon Hill

Páginas: 139

Editora: Citadel

Para cuidar e relaxar

Inspirado nas paisagens do Japão, o SPA Nikkey Palace, no bairro da Liberdade, na capital paulista, sob a supervisão do Top Massage Japanese Health Care, é um oásis de tranquilidade para se desconectar da correria do dia a dia e um espaço para cuidar da beleza e da alma.

As saunas ajudam a desintoxicar o corpo e podem ser complementadas com massagens relaxantes com óleos essenciais ou reflexologia.

Algumas horas no SPA trazem a “desconexão” necessária para neutralizar o stress, e para aproveitar esse clima “zen”, há espaço de alimentação ao lado da piscina.

A tranquilidade envolve o espaço com música serena e o acolhimento é um dos destaques do local, inclusive durante procedimentos estéticos como limpeza de pele, designer de sobrancelhas,



Crédito: Moníca Quintia

lhas, manicura, cabelereiro, entre outros

Próximo do metrô e com estacionamento, o SPA Nikkey Palace, tem localização privilegiada, com fácil acesso e horários exclusivos para o público feminino e masculino.

SERVIÇO:

SPA Nikkey Palace
Rua Galvão Bueno, 425 - Liberdade – São Paulo
Fone: (11) 3207-8511
WhatsApp – (11) 98148-1358



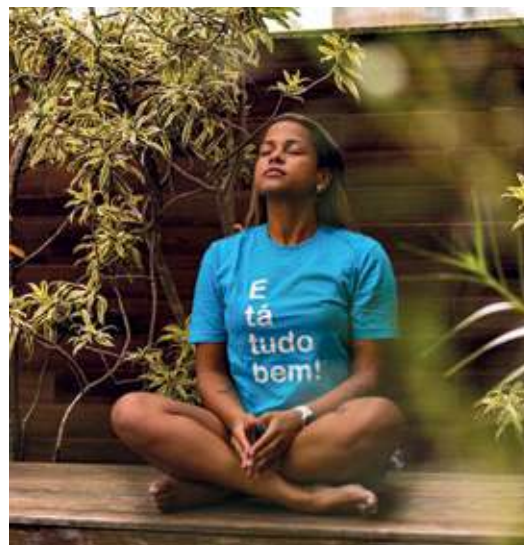
Janete Fukushima, diretora do Spa Nikkey Palace Hotel

Crédito: Moníca Quintia

Plataforma incentiva a saúde física e emocional

A Bem Estar Place é uma plataforma que conecta especialistas de Nutrição e Psicologia de todo Brasil - tanto online quanto presencialmente - às pessoas que querem cuidar da saúde física e emocional.

Uma pesquisa global do Instituto IPSOS encomendada pelo Fórum Econômico Mundial identificou que no Brasil, 53% da população percebeu que seu bem-estar mental teve uma piora após o período de reclusão devido ao lockdown. A média mundial foi de 45%





Outro dado importante foi o aumento da percepção a respeito da importância de cuidar do corpo e da mente bem como da qualidade de vida. Nesse contexto, a Bem Estar Place está muito bem posicionada: trata-se de um ecossistema de saúde que facilita o acesso a profissionais que atuam para conscientizar as pessoas da importância do auto cuidado.

A plataforma permite localizar e agendar consultas, presenciais ou online, com os melhores profissionais de nutrição e psicologia. Sem burocracia e com garantia de sigilo, utilizando os principais meios de pagamento.

Um dos destaques é serviço de "Personal Nutri". Além de consulta com especialista, ao contrata esse plano, a nutricionista monta a dieta, vai no mercado com a pessoa para ajudá-la a comprar os produtos certos da lista de compras e ainda vai na casa da pessoa ajudando a preparar as refeições.

Quando fazer implante dentário

Nossa dentição é uma engrenagem perfeita e cada dente tem sua forma e função, que em conjunto realizam a mastigação.

Quando por qualquer motivo perdemos um elemento dental (um dente), essa engrenagem fica comprometida e as forças mastigatórias e fisiológicas produzem movimentos nos demais dentes buscando fechar aquele espaço do órgão dental perdido, e aí começam os problemas.

Normalmente a dentição fica cada vez mais torta, criando novos espaços de retenção de sujidades, dificultado a higiene e em um efeito dominó dente a dente pode ir se perdendo além do osso daquele local também começar a reduzir ou reabsorver, e se as pessoas ainda tiverem a infelicidade de colocar uma prótese dental mal executada, o resultado final pode ser o uso da famosa dentadura.

A falta de um ou mais dentes, pode trazer como consequência além da má mastigação, deixar a o rosto de alguma forma torto na região da boca, resultando não apenas um problema estético, mas também dores na área do pescoço e dores de cabeça, já que há sobrecarga nos músculos para a tentativa do acerto da mordida.

Caso tenha perdido um, alguns ou todos os dentes, o implante dentário é a melhor opção para a manutenção da saúde desta engrenagem, dos ossos maxilares e da saúde bucal como um todo, pois quanto

mais tempo demorar para preencher aquele espaço, maiores serão os problemas e gastos em reabilitar o sorriso.

Nem todos, porém, podem utilizar esse procedimento. É necessário antes realizar exames de imagem para se conhecer as condições dos ossos dos maxilares e arcada dentária, para verificar se não há perda óssea ou outras questões que não suportem ou rejeitem os pinos de fixação, caso esse problemas apareçam, o aconselhável é a utilização da dentadura, que deverá estar ajustada para que não "dance" na boca, causando irritação na gengiva ou retenha alimentos.



Dr. Manoel Messias Fernandes é especialista em próteses dentais e reabilitação oral Pela Universidade de São Paulo

Os sonhos românticos embalados por Steven McLean

Com a banda Sunday, os apaixonados por músicas dos anos 70, 80 e 90



Falar de Steven McLean é fazer uma viagem aos anos da Jovem Guarda e início dos anos 70, quando muitos artistas brasileiros assumiram um pseudônimo internacional, como o cantor Sérgio Reis, que era então Johnny Johnson; Mark Davis, que anos depois seria Fábio Jr e Hélio Costa Manso, conhecido como Steven McLean, entre outros.

Steven McLean surgiu na época em que duas rádios eram as top de São Paulo - Difusora e

Excelsior. Na Difusora era sucesso uma música do ator Anthony Quinn, onde declamava com uma música ao fundo. Com vista no hit o diretor da rádio aproximou-se da gravadora RGE querendo lançar um novo cantor que seguisse a mesma "linha" musical de sucesso, convidando Hélio Costa Manso, que gravou com base em uma sinfonia de Bach (área na 4ª corda) onde declamava, nascendo aí Steven McLean, nome semelhante ao do ator Steven McQueen

"Comecei em meados dos anos 60 com conjunto Mustang's. Com ele a gente gravou, só se gravava compactos era difícil gravar LP, 5 a 7 compactos de covers, que era copiar uma gravação original que já estava tocando no rádio, era procurada nas lojas mas não havia sido lançada ainda. No final dos anos 60, início dos 70, comecei a gravar música lenta (não era a que a gente mais gostava), mas era indicação de um dono de loja de moda jovem de São Paulo, Antô-

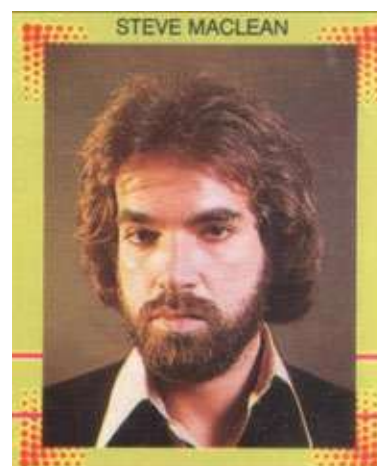


O Sunday permanece em atividade até hoje, com o Hélio Costa Manso, Vivian Costa Manso e Gel Fernandes da formação original, tendo como guitarrista Alaôr Coutinho, ex-Rock Memory e Leão (contrabaixista).





Uma das fotos icônicas de divulgação banda nos anos 70



Hélio Costa Manso, usando o pseudônimo Steve MacLean, faz sucesso gravando e compondo vários temas de novelas da Rede Globo

nio Paladino, dono da Eletroarte. A música tinha como título "I'm Gonna Get Married" e se tornou a música principal da novela chamada Super Plá. Com isso alcançamos uma grande vendagem. Mudamos o nome do conjunto para Sunday, nome que continua até hoje, e que ficou bem famoso na época das domingueiras que aconteciam inicialmente em alguns clubes e foi se espalhando.", conta Hélio.

Em 1973 fui convidado para ser produtor da gravadora RGE, onde passei a ser diretor artístico e que por fim foi comprada pela Globo, que já tinha o selo Som Livre. Continuei na RGE, trabalhando inclusive para novelas da rede. Nessa época as novelas da Globo acabaram ficando muito fortes, e precisava de músicas inéditas que seriam gravadas pela Som Livre. Gravei umas seis ou sete músicas, sendo a primeira foi True Love, para novela Casa-rão, outras foram Forever Alone, Places, entre outras.

Costa Manso conta que na época os shows aconteciam principalmente em cidades como

São Paulo e Rio de Janeiro, mas entre suas melhores lembranças está sua primeira viagem para a Europa, nos anos 1970, quando foi para Londres estudar, conhecendo pessoas de várias partes do mundo e fazendo um "tour" com os amigos.

Cannes, na França, foi um destino bastante visitado no final daqueles anos, cumprindo agendas de trabalho participando das convenções de música, que hoje

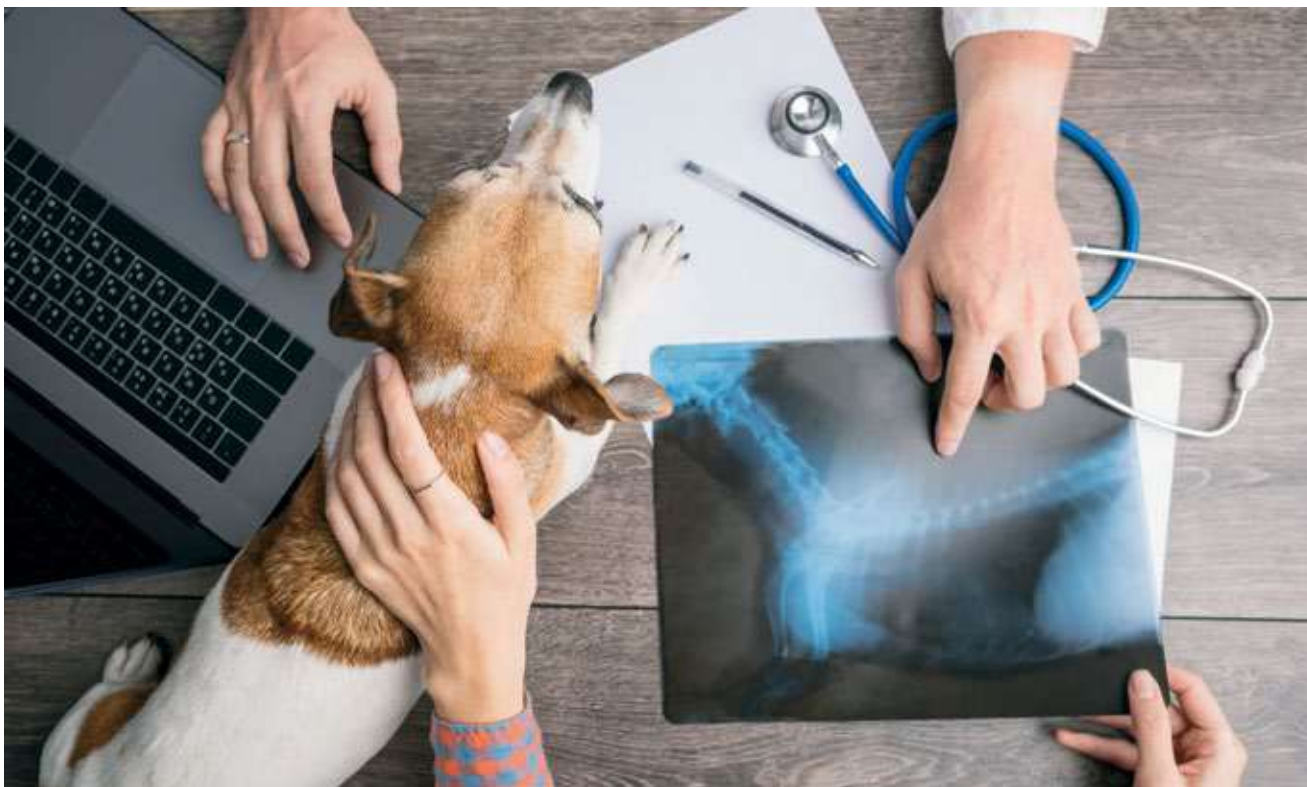
não existem mais. Casado com Vivian Costa Manso, que fez parte do grupo Harmony Cats, com dois filhos, as viagens hoje são para o refúgio da família, na praia do Tenório, em Ubatuba (SP).

Com a Banda Sunday, Hélio e Vivian Costa Manso, continuam nos palcos, acompanhados do "pessoal da velha guarda", trazendo o melhor som dos anos 70,80 e 90.

Quem quiser saber onde acontece a próxima apresentação e aproveitar para dançar muito, é só acessar: www.facebook.com/bandasundaysp



Vivian (que também foi do grupo Harmony Cats) e Hélio, um amor que nasceu com na Banda Sunday



Plano de Saúde para pets?

Se você é um tutor que leva constantemente seu amigo(a) peludo(a) ao veterinário, contratar um Plano de Saúde para Pets pode valer à pena.

Hoje há planos que variam de R\$ 14,99 a R\$ 307,99, além de contar com opção de reembolso e serviços que cobrem vacinas, exames, consultas e cirurgias.

Algumas raças possuem predisposição à comorbidades genéticas ou histórico de doenças crônicas, o que exige maior atenção e, por vezes, mais gastos com consultas e exames, por isso quando o tutor soma o valor investido em procedimentos e compara com a mensalidade percebe que o plano de saúde pet é muito mais vantajoso; mesmo consultas e exames preventivos, ajudam seu pet ter uma qualidade de vida melhor.

Há vários planos oferecidos no mercado, como o Ambulatorial, que inclui cuidados básicos, como consultas com generalistas, principais vacinas, atendimento emergencial, exames laboratoriais e exames simples de imagem. Contempla os pets idosos com mais de 10 anos.

Já na categoria Essencial, além das coberturas do plano Ambulatorial, cobre consulta com especialista, cirurgia, internação, exames cardiológicos e de alta complexidade, check-ups, castração.

No plano denominado de Completo ou Premium, além da cobertura do Essencial, inclui consultas e tratamentos com fisioterapia e acupuntura.

Mas na hora da contratação do plano de saúde para seu pet fique atenta sobre a rede credenciada para saber se há clínicas próximas de sua residência, ou se você e seu pet adoram viajar, se há cobertura fora de sua cidade, e se além do atendimento preventivo, o plano escolhido deve contemplar suporte para emergências, assegurando acesso ao tratamento ideal quando o animal mais precisa.

Por ser um mercado em crescimento no Brasil, os responsáveis pelos pets também precisam observar o tempo de atuação da empresa e a reputação do serviço oferecido.

Se optar por contratar um plano de saúde pet, procure seu corretor de seguros, certamente ele irá indicar o mais adequado para você e seu pet.



A GRANDE FEIRA DE TURISMO DAS AMÉRICAS

9 A 12 DE NOVEMBRO > 2023
GRAMADO > BRASIL

NÚMEROS COMPROVAM EFETIVIDADE:

12,5
MIL

INSCRITOS

90
HORAS

CONTEÚDO

2,7
MIL

MARCAS

15
MIL

REUNIÕES DE
NEGÓCIOS

40

DESTINOS
INTERNACIONAIS

650

JORNALISTAS E
INFLUENCIADORES



**VEM
SIMBORA
PRA**

Paraíba

*Vai ser
arretado
te receber*



Foto: Valdir Pimentel

Praias paradisíacas, um mar de águas mornas, muita história, fé e cultura. Do Litoral ao Sertão, um estado inteiro de opções para quem quer viver o melhor do Nordeste.



**GOVERNO
DA PARAÍBA**